

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	7
B. <i>Myofascial Release</i>	15
C. <i>Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS)</i>	21
D. <i>ULTRASOUND (US)</i>	24
E. Nyeri	25
F. Kemampuan Fungsional	31
G. Kerangka Pemikiran Penelitian	33
H. Kerangka Konsep Penelitian	34
I. Hipotesa	34

BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Desain Penelitian	35
B. Kerangka Penelitian	36
C. Populasi, Sample dan teknik sampling	37
D. Variable Penelitian.....	38
E. Definisi Operasional	38
F. Tempat penelitian	39
G. Waktu Penelitian.....	39
H. Instrument Penelitian	39
I. Prosedur Pengumpulan Data	39
J. Analisis data	42
K. Etika Penelitian.....	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A. Gambaran Umum	47
B. Hasil Analisis	48
C. Pembahasan.....	56
BAB V PENUTUP	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran	61
C. Keterbatasan Penelitian.....	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	4
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	38
Tabel 4. 1 Deskriptif Karakteristik Responden	49
Tabel 4. 2 Responden Berdasarkan Usia.....	50
Tabel 4. 3 Responden Berdasarkan Berat Badan	50
Tabel 4. 4 Deskriptif Karakteristik Variabel	50
Tabel 4. 5 Variabel Nyeri	51
Tabel 4. 6 Variabel Kemampuan Fungsional	52
Tabel 4. 7 Hasil Uji Normalitas Nyeri	53
Tabel 4. 8 Hasil Uji Normalitas Kemampuan Fungsional (WHDI)	53
Tabel 4. 9 Hasil Uji <i>Mann Whitney U</i> Nyeri.....	54
Tabel 4. 10 Hasil Uji <i>Independent Test</i> Kemampuan Fungsional (WHDI)	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi <i>Wrist</i>	8
Gambar 2. 2 Anatomi <i>Wrist</i>	9
Gambar 2. 3 Anatomi <i>Wrist</i>	11
Gambar 2. 4 Teknik MFR	20
Gambar 2. 5 <i>Numeric Rating Scale</i>	29
Gambar 2. 6 Kerangka Pemikiran Penelitian	33
Gambar 2. 7 Kerangka Konsep Penelitian	34
Gambar 3. 1 Kerangka Penelitian.....	36
Gambar 4. 1 Mekanisme MFR	58
Gambar 4. 2 Mekanisme Analgesia via TENS.....	58
Gambar 4. 3 Efek Terapeutik TENS.....	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Persetujuan Tindakan Fisioterapi Dan Kesiediaan Mengikuti Penelitian
(*Informed Consent*)

Lampiran 2 *Wrist Hand Disability Index* (WHDI)

Lampiran 3 *Ethical Clearance*

Lampiran 4 Surat Perizinan Penelitian

Lampiran 5 CV Peneliti

Lampiran 6 Standart Operasional Prosedur

Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 8 Data Responden

Lampiran 9 Hasil Uji Data SPSS

Lampiran 10 Kartu Bimbingan Dosen

