

**KOMPETENSI KOMUNIKASI AHLI GIZI DALAM MENINGKATKAN
PEMAHAMAN MP-ASI PADA IBU BADUTA MELALUI MEDIA
PENTING (PEDULI *STUNTING*) *FLASHCARDS***

Skripsi



Disusun oleh

Kania Sayidatina Putri

22SB21A179

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS BISNIS DAN ILMU SOSIAL
UNIVERSITAS AMIKOM PURWOKERTO
PURWOKERTO**

2026

**KOMPETENSI KOMUNIKASI AHLI GIZI DALAM MENINGKATKAN
PEMAHAMAN MP-ASI PADA IBU BADUTA MELALUI MEDIA
PENTING (PEDULI *STUNTING*) FLASHCARDS**

Skripsi

Untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat Sarjana S1
pada Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Bisnis dan Ilmu Sosial



Disusun oleh

Kania Sayidatina Putri

22SB21A179

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS BISNIS DAN ILMU SOSIAL
UNIVERSITAS AMIKOM PURWOKERTO
PURWOKERTO
2026**

PERSETUJUAN

Skripsi

**KOMPETENSI KOMUNIKASI AHLI GIZI DALAM MENINGKATKAN
PEMAHAMAN MP-ASI PADA IBU BADUTA MELALUI MEDIA
PENTING (PEDULI *STUNTING*) *FLASHCARDS***

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

Kania Sayidatina Putri

22SB21A179

telah disetujui oleh dosen pembimbing Skripsi
Pada tanggal 07 Januari 2026

Dosen Pembimbing 1,

Dosen Pembimbing 2,

Dr. Ade Tuti Turistiati, MIRHRM.
NIDN. 0330086501

Prita Suci Nurcandrani, S.Sos., M.Si., M.I.Kom
NIDN. 0627078101

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi (S.I.Kom.)
Tanggal 15 Januari 2026

Mengetahui,

Fakultas Bisnis dan Ilmu Sosial
Dekan,

Kaprodi Ilmu Komunikasi

Dr. Yusmedi Nurfaizal, S.E., M.M.
NIK. 2012.09.1.007

Dr. Ade Tuti Turistiati, MIRHRM.
NIK. 2022.10.1.038

PENGESAHAN

Skripsi

**KOMPETENSI KOMUNIKASI AHLI GIZI DALAM MENINGKATKAN
PEMAHAMAN MP-ASI PADA IBU BADUTA MELALUI MEDIA
PENTING (PEDULI *STUNTING*) *FLASHCARDS***

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

Kania Sayidatina Putri

22SB21A179

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 15 Januari 2026

R. Satria Setyanugraha, S. Sos., M.I.Kom.
NIDN. 0623058704

Bunga Asriandhini, S.I.Kom., M.A.
NIDN. 0610108604

Dr. Ade Tuti Turistiati, MIRHRM
NIDN. 0330086501

Skripsi ini telah disahkan sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi (S.I.Kom.)
Tanggal 15 Januari 2026
Mengetahui,

Fakultas Bisnis dan Ilmu Sosial
Dekan

Dr. Yusmedi Nurfaizal, S.E., M.M.
NIK. 2012.09.1.007

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Kania Sayidatina Putri
NIM : 22SB21A179
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Fakultas : Fakultas Bisnis dan Ilmu Sosial
Perguruan Tinggi : Universitas Amikom Purwokerto

Menyatakan bahwa Skripsi Sebagai Berikut:

Judul Skripsi : Kompetensi Komunikasi Ahli Gizi Dalam Meningkatkan Pemahaman MP-ASI Pada Ibu Baduta Melalui Media Penting (Peduli *Stunting*) *Flashcards*
Dosen Pembimbing 1 : Dr. Ade Tuti Turistiati, MIRHRM.
Dosen Pembimbing 2 : Prita Suci Nurcandrani S.Sos., M.Si., M.I.Kom.

Adalah benar-benar **ASLI** dan **BELUM PERNAH** dibuat orang lain, kecuali yang diacu dalam daftar pustaka pada Skripsi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat, apabila ini di kemudian hari terbukti bahwa saya melakukan penjiplakan karya orang lain, maka saya bersedia menerima **SANKSI AKADEMIK**.

Purwokerto, 07 Januari 2026

Yang menyatakan,

Bermaterai

10000

Kania Sayidatina Putri
NIM. 22SB21A179

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, karunia, dan petunjuk-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa banyak pihak yang telah memberikan dukungan, bantuan, dan doa. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan terima kasih, penulis menyampaikan apresiasi kepada:

1. Allah SWT, atas rahmat dan petunjuk-Nya yang senantiasa memberikan kekuatan, kemudahan, dan ketenangan kepada penulis dalam setiap proses penyusunan skripsi ini.
2. Kedua orang tua saya, Ayah Ari Sulistio dan Mamah Chamtuniswari, dua sosok yang paling berarti dalam hidup penulis. Terima kasih atas doa yang tak pernah terputus, kasih sayang yang tulus, serta dukungan moral dan material yang selalu mengiringi setiap langkah penulis. Segala pencapaian penulis tidak lepas dari peran dan pengorbanan Ayah dan Mamah.
3. Saudara penulis yaitu kakak saya Anindita, adik saya Anasya, serta Uti dan Engkung tercinta, dan seluruh keluarga besar lainnya, yang selalu memberikan semangat, perhatian, dan dukungan dengan caranya masing-masing. Kehadiran keluarga menjadi sumber kekuatan bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Pacar saya Sayoga Priambudi, terima kasih selalu memberikan semangat serta selalu menjadi pendukung setia dalam setiap proses yang dilalui, terima kasih selalu ada untukku.

5. Teman-teman saya Dea, Abel, Nisa, Anas, Yogi, dan teman seperjuangan lainnya selama masa perkuliahan, yang telah menemani, membantu, dan saling menyemangati dalam suka maupun duka hingga tahap penyelesaian skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Ilmu Komunikasi, yang telah memberikan ilmu pengetahuan, wawasan, pengalaman, serta inspirasi selama penulis menempuh pendidikan.
7. Seluruh informan penelitian, yang telah meluangkan waktu, berbagi pengalaman, dan memberikan informasi berharga demi kelancaran penyusunan skripsi ini.
8. Diri sendiri, sebagai bentuk apresiasi atas usaha, kesabaran, dan ketekunan yang telah dijalani. Terima kasih karena telah bertahan, berproses, dan tidak menyerah hingga tahap akhir.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan dengan pahala yang berlipat. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat serta menambah wawasan bagi pembaca dan penulis sendiri.

HALAMAN MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(Q.S Al Baqarah 2:286)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Kompetensi Komunikasi Ahli Gizi Dalam Meningkatkan Pemahaman MP-ASI Pada Ibu Baduta Melalui Media PENTING (Peduli *Stunting*) *Flashcards*”. Penulisan skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi pada Fakultas Bisnis dan Ilmu Sosial, Universitas Amikom Purwokerto.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak yang telah memberikan kontribusi berharga, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis dengan penuh rasa hormat menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Berlilana, M.Kom., M.Si., selaku Rektor Universitas Amikom Purwokerto, atas dukungan dan kebijakan yang membantu penulis dalam menunjang proses pendidikan.
2. Dr. Yusmedi Nurfaizal, S.E., M.M., selaku Dekan Fakultas Bisnis dan Ilmu Sosial Universitas Amikom Purwokerto atas dukungan yang diberikan selama penulis menempuh pendidikan.
3. Dr. Ade Tuti Turistiati, MIRHRM., selaku Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi, sekaligus dosen pembimbing pertama saya, terima kasih atas perhatian, bimbingan, saran, serta kritik yang membangun sejak awal penulis

menjadi mahasiswa hingga akhirnya dapat menyelesaikan masa studi di Universitas Amikom Purwokerto.

4. Prita Suci Nurcandrani, S.Sos., M.Si., M.I.Kom., selaku dosen pembimbing kedua, terima kasih atas kesabaran, arahan, masukan, serta strategi penulisan yang diberikan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini. Apresiasi juga penulis sampaikan atas ilmu, pemikiran, dan waktu yang telah Ibu luangkan demi kelancaran penelitian ini.
5. R. Satria Setyanugraha, S. Sos., M.I.Kom. selaku dosen penguji satu dan Bunga Asriandhini, S.I.Kom., M.A. selaku dosen penguji dua yang telah memberikan arahan masukan dan saran yang konstruktif sehingga membantu penulis menyempurnakan skripsi ini.
6. Seluruh dosen Universitas Amikom Purwokerto, khususnya dosen Program Studi Ilmu Komunikasi, atas ilmu pengetahuan, arahan, serta pengalaman berharga yang diberikan selama penulis menempuh proses perkuliahan.

Penulis telah berupaya menyusun skripsi ini dengan sebaik mungkin, namun penulis menyadari bahwa masih terdapat keterbatasan dan kekurangan di dalamnya. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan sebagai bahan evaluasi dan perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi berbagai pihak serta menjadi kontribusi yang bernilai dalam pengembangan ilmu pengetahuan.

Purwokerto, 4 Januari 2026

Penulis

