

DAFTAR ISI

HALAMAN Sampul	i
HALAMAN Judul	ii
HALAMAN Persetujuan	iii
HALAMAN Pengesahan	iv
HALAMAN Pernyataan Keaslian	v
HALAMAN Persembahan	vi
HALAMAN Motto	vii
Kata Pengantar	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR Gambar	xiii
DAFTAR Tabel	xiv
DAFTAR Bagan	xv
DAFTAR Lampiran	xvi
ABSTRAK	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penulisan	8
D. Manfaat Penulisan	8
E. Sistematika Penulisan	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. <i>Dismenorea</i>	10
B. <i>Massage Counter Pressure</i>	27
C. Aromaterapi Kayu Manis	30
D. Keterkaitan <i>Massage Counter Pressure</i> Dan Aromaterapi Kayu Manis Terhadap <i>Dismenorea</i> Pada Remaja	33
E. Penelitian Terdahulu	36
F. Kerangka Berfikir	38

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	39
A. Desain Penelitian	39
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	39
C. Subjek Penelitian	40
D. Teknik Pengambilan Sampel	40
E. Metode Pengumpulan Data	41
F. Metode Uji Keabsahan Data.....	44
G. Metode Analisa Data	45
H. Etika Penelitian.....	45
BAB IV PEMBAHASAN	46
A. Informasi Umum Partisipan	46
B. Karakteristik Partisipan	53
C. Hasil penelitian.....	55
D. Pembahasan	56
BAB V PENUTUP	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Sistem Reproduksi Wanita	12
Gambar 2.2 Proses <i>Dismenorea</i>	14
Gambar 2.3 Skala Nyeri NRS	25
Gambar 2.4 Teknik <i>Massage Counter Pressure</i>	30
Gambar 2.5 Teknik <i>Massage Counter Pressure</i>	30
Gambar 2.6 Minyak Kayu Manis	33



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pengukuran Status Emosional	26
Tabel 3.1 Instrumen Penelitian	41
Tabel 4.1 Karakteristik Partisipan Berdasarkan Indeks Massa Tubuh	54
Tabel 4.2 Karakteristik Partisipan Berdasarkan Status Emosional.....	54
Tabel 4.3 Pengukuran Skala Nyeri Haid Selama 3 Hari Pada Bulan I.....	55
Tabel 4.4 Pengukuran Skala Nyeri Haid Selama 3 Hari Pada Bulan II	56



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Berfikir.....	38
----------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Kartu Bimbingan Pembimbing 1
- Lampiran 2. Kartu Bimbingan Pembimbing 2
- Lampiran 3. Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran 4. Persetujuan Partisipan Nn. D
- Lampiran 5. Persetujuan Partispam Nn. Z
- Lampiran 6. Persetujuan Partisipan Nn. S
- Lampiran 7. Ceklist *Massage Counter Pressure*
- Lampiran 8. Asuhan Kebidanan Pada Remaja Putri Nn. D
- Lampiran 9. Asuhan Kebidanan Pada Remaja Putri Nn. Z
- Lampiran 10. Asuhan Kebidanan Pada Remaja Putri Nn. S
- Lampiran 11. Lembar Kuesioner Status Emosional Nn. D
- Lampiran 12. Lembar Kuesioner Status Emosional Nn. Z
- Lampiran 13. Lembar Kuesioner Status Emosional Nn.S
- Lampiran 14. Lembar Pengukuran Skala Nyeri Nn. D
- Lampiran 15. Lembar Pengukuran Skala Nyeri Nn. Z
- Lampiran 16. Lembar Pengukuran Skala Nyeri Nn. S
- Lampiran 17. Lembar Observasi Nn. D
- Lampiran 18. Lembar Observasi Nn. Z
- Lampiran 19. Lembar Observasi Nn. S
- Lampiran 20. Lembar Dokumentasi