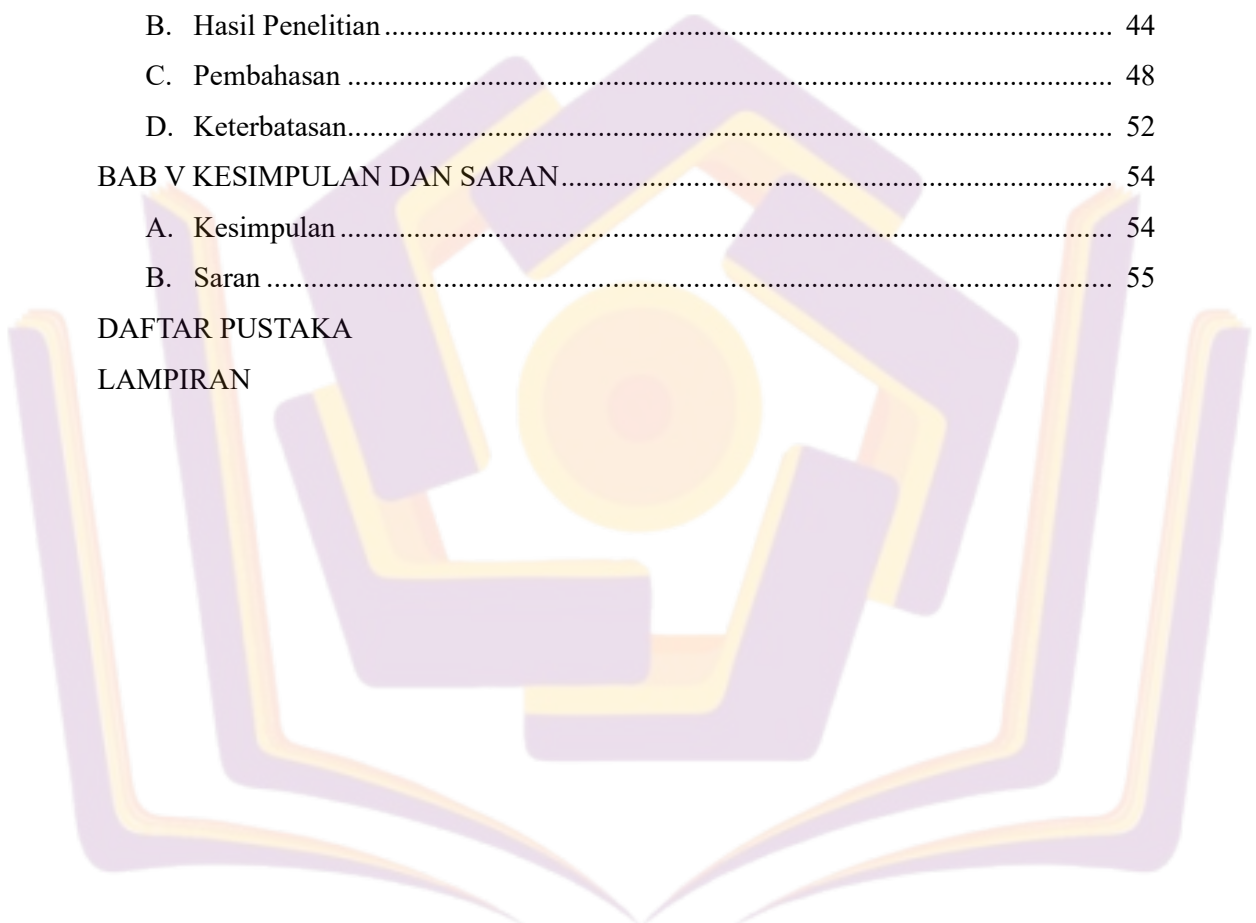


## DAFTAR ISI

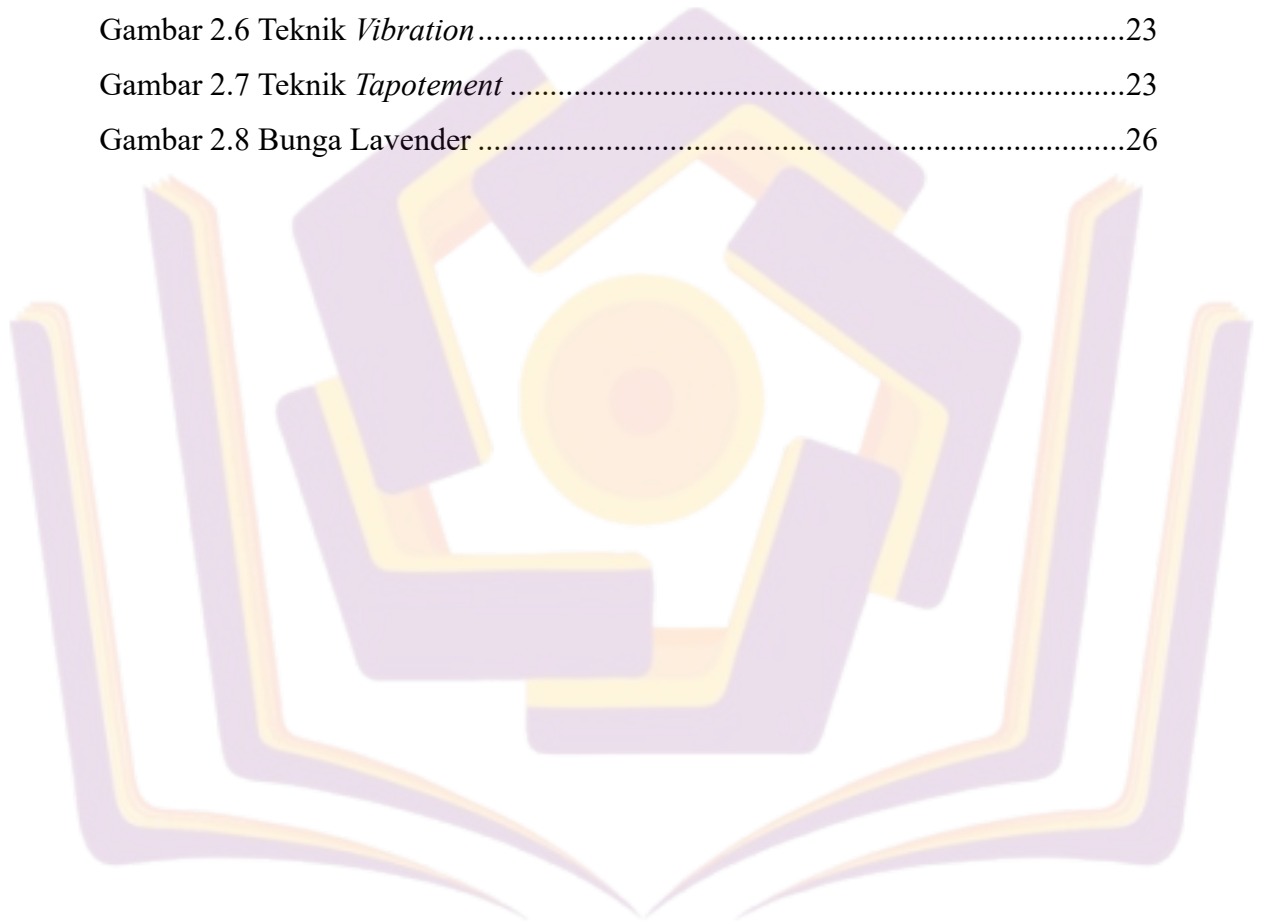
HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
HALAMAN MOTTO .....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
ABSTRAK.....	xvi
<i>ABSTRACT</i> .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Insomnia.....	7
B. <i>Swedish Massage</i> .....	17
C. Aromaterapi Lavender .....	25
D. Keterkaitan <i>Swedish Massage</i> Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Insomnia .....	31
E. Penelitian Sebelumnya.....	33
F. Kerangka Berpikir.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Desain Penelitian .....	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
C. Setting Penelitian .....	35
D. Subjek Penelitian/Partisipan .....	36

E. Metode Pengumpulan Data.....	37
F. Instrumen Penelitian .....	38
G. Metode Uji Keabsahan Data .....	38
H. Metode Analisis Data.....	39
I. Etika Penelitian.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	40
A. Informasi Umum Partisipan.....	40
B. Hasil Penelitian.....	44
C. Pembahasan .....	48
D. Keterbatasan.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Kesimpulan .....	54
B. Saran .....	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Sistem Otak .....	11
Gambar 2.2 Anatomi Sistem Otot Manusia .....	19
Gambar 2.3 Teknik <i>Effleruage</i> .....	21
Gambar 2.4 Teknik <i>Petrissage</i> .....	21
Gambar 2.5 Teknik <i>Friction</i> .....	22
Gambar 2.6 Teknik <i>Vibration</i> .....	23
Gambar 2.7 Teknik <i>Tapotement</i> .....	23
Gambar 2.8 Bunga Lavender .....	26



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kandungan minyak lavender.....	27
Tabel 2.2 Penelitian Sebelumnya .....	33
Tabel 3.1 Alat Ukur dan Hasil Ukur Penelitian.....	38
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan Pekerjaan .....	45
Tabel 4.2 Pengukuran Tingkat Insomnia Selama 3 hari Observasi.....	46
Tabel 4.3 Kualitas Tidur Sebelum dan Sesudah Dilakukan Intervensi Berdasarkan Durasi Waktu Tidur Perhari .....	47



## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Berpikir.....	29
----------------------------------	----



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Persetujuan Responden 1
- Lampiran 3. Persetujuan Responden 2
- Lampiran 4. Persetujuan Responden 3
- Lampiran 5. Ceklist SOP *Swedish Massage* dan Aromaterapi Lavender
- Lampiran 6. Asuhan Kebidanan Pada Lansia Ny. S
- Lampiran 7. Asuhan Kebidanan Pada Lansia Ny. S
- Lampiran 8. Asuhan Kebidanan Pada Lansia Ny. A
- Lampiran 9. Dokumentasi Asuhan Pada Responden
- Lampiran 10. Lembar Kuesioner Insomnia Sebelum dan Sesudah Asuhan
- Lampiran 11. Lembar Konsul Bimbingan LAS Dosen Pembimbing 1
- Lampiran 12. Lembar Konsul Bimbingan LAS Dosen Pembimbing 2