

**EFEKTIVITAS *FOOT MASSAGE* DAN *ANKLE PUMPING EXERCISE*
TERHADAP EDEMA KAKI IBU HAMIL TRIMESTER III**

Laporan Akhir Studi (LAS)



Disusun oleh

Aulia Fitri

NIM. 24DC21C023

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AMIKOM PURWOKERTO
CILACAP
2025**

**EFEKTIVITAS *FOOT MASSAGE* DAN *ANKLE PUMPING EXERCISE*
TERHADAP EDEMA KAKI IBU HAMIL TRIMESTER III**

Laporan Akhir Studi (LAS)

Untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat Ahli Madya DIII
pada Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan



Disusun oleh

Aulia Fitri

NIM. 24DC21C023

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AMIKOM PURWOKERTO
CILACAP
2025**

PERSETUJUAN

Laporan Akhir Studi (LAS)

**EFEKTIVITAS *FOOT MASSAGE* DAN *ANKLE PUMPING EXERCISE*
TERHADAP EDEMA KAKI IBU HAMIL TRIMESTER III**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

Aulia Fitri
NIM. 24DC21C023

telah disetujui oleh dosen pembimbing LAS
Pada tanggal 4 Juli 2025

Dosen Pembimbing 1,



Lina Puspitasari, SST., MPH.
NIDN. 0626109001

Dosen Pembimbing 2,



Misrina Retnowati, S.Si.T., M.Kes.
NIDN. 0622018701

LAS ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan (Amd.Keb.)
Tanggal 14 Juli 2025

Mengetahui,



UNIVERSITAS AMIKOM PONOROGO
Fakultas Ilmu Kesehatan
Dean,

Uti Lestari, S.Si.T., MH.Kes.
NIK. 2025.03.2.217

Kaprodi DIII Kebidanan



Misrina Retnowati, S.Si.T., M.Kes.
NIK. 2025.03.2.218

PENGESAHAN

Laporan Akhir Studi (LAS)

**EFEKTIVITAS *FOOT MASSAGE* DAN *ANKLE PUMPING EXERCISE*
TERHADAP EDEMA KAKI IBU HAMIL TRIMESTER III**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

Aulia Fitri

NIM. 24DC21C023

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 14 Juli 2025

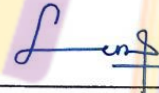
Ernawati, S.Si.T., M.Kes.
NIDN. 0628028302



Anisa Sevi Oktaviani, SST., MPH.
NIDN. 0607108803



Lina Puspitasari, SST., MPH.
NIDN. 0626109001



LAS ini telah disahkan sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan (Amd.Keb.)
Tanggal 14 Juli 2025

Mengetahui,

**Fakultas Ilmu Kesehatan
Dekan**



SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Aulia Fitri
NIM : 24DC21C023
Program Studi : DIII Kebidanan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Amikom Purwokerto

Menyatakan bahwa LAS Sebagai Berikut:

Judul LAS : Efektivitas *Foot Massage Dan Ankle Pumping Exercise* Terhadap Edema Kaki Ibu Hamil
Trimester III

Dosen Pembimbing 1 : Lina Puspitasri, SST., MPH.

Dosen Pembimbing 2 : Misrina Retnowati, S.Si.T., M.Kes.

Adalah benar-benar **ASLI** dan **BELUM PERNAH** dibuat orang lain, kecuali yang diacu dalam daftar pustaka pada Laporan Akhir Studi (LAS) ini.

Demikian pernyataan ini saya buat, apabila ini di kemudian hari terbukti bahwa saya melakukan penjiplakan karya orang lain, maka saya bersedia menerima **SANKSI AKADEMIK**.

Cilacap, 4 Juli 2025

Yang menyatakan,



Aulia Fitri
NIM. 24DC21C023

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala rasa syukur, kepada Allah SWT yang telah memberikan kekuatan dan kelancaran dalam setiap prosesnya. Kepada kedua orang tua saya tercinta, terima kasih atas doa, cinta dan pengorbanan yang tiada henti. Juga untuk semua yang telah memberikan dukungan dan semangat selama perjalanan ini. Semoga karya ini membawa manfaat.



HALAMAN MOTTO

“Apa Pun Yang Berasal Dari Hati, Akan Sampai Ke Hati.”

-Imam Syafi’i-



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Akhir Studi guna memenuhi salah satu persyaratan kelulusan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Amikom Purwokerto yang berjudul “Efektivitas *Foot Massage* Dan *Ankle Pumping Exercise* Terhadap Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III”.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapat bantuan, bimbingan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan yang baik ini penulis mengucapkan terimakasih atas dukungan dan bimbingan kepada :

1. Assoc. Prof. Dr. Berlilana, M.Kom., M.Si., selaku Rektor Universitas Amikom Purwokerto.
2. Uti Lestari, S.Si.T., MH.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Amikom Purwokerto.
3. Misrina Retnowati, S.Si.T., MH.Kes, selaku Kaprodi DIII Kebidanan dan Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Laporan Akhir Studi ini.
4. Lina Puspitasari, SST., MPH, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Laporan Akhir Studi ini.
5. Dosen Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Amikom Purwokerto, yang telah mendidik dan mengajarkan dengan sabar dan ikhlas.

6. Partisipan atas ketersediannya untuk membantu menjadi subjek Laporan Akhir Studi ini.
7. Kedua orang tua yang telah memberikan do'a dan dukungannya selama penyusunan Laporan Akhir Studi ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Amikom Purwokerto, yang telah memberikan semangat dan dukungan selama Penyusunan Laporan Akhir Studi ini.
9. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dalam penyusunan Laporan Akhir Studi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Laporan Akhir Studi ini masih belum sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan penulis selanjutnya. Penulis juga mengharapkan semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Cilacap, 2 Juli 2025

Penulis