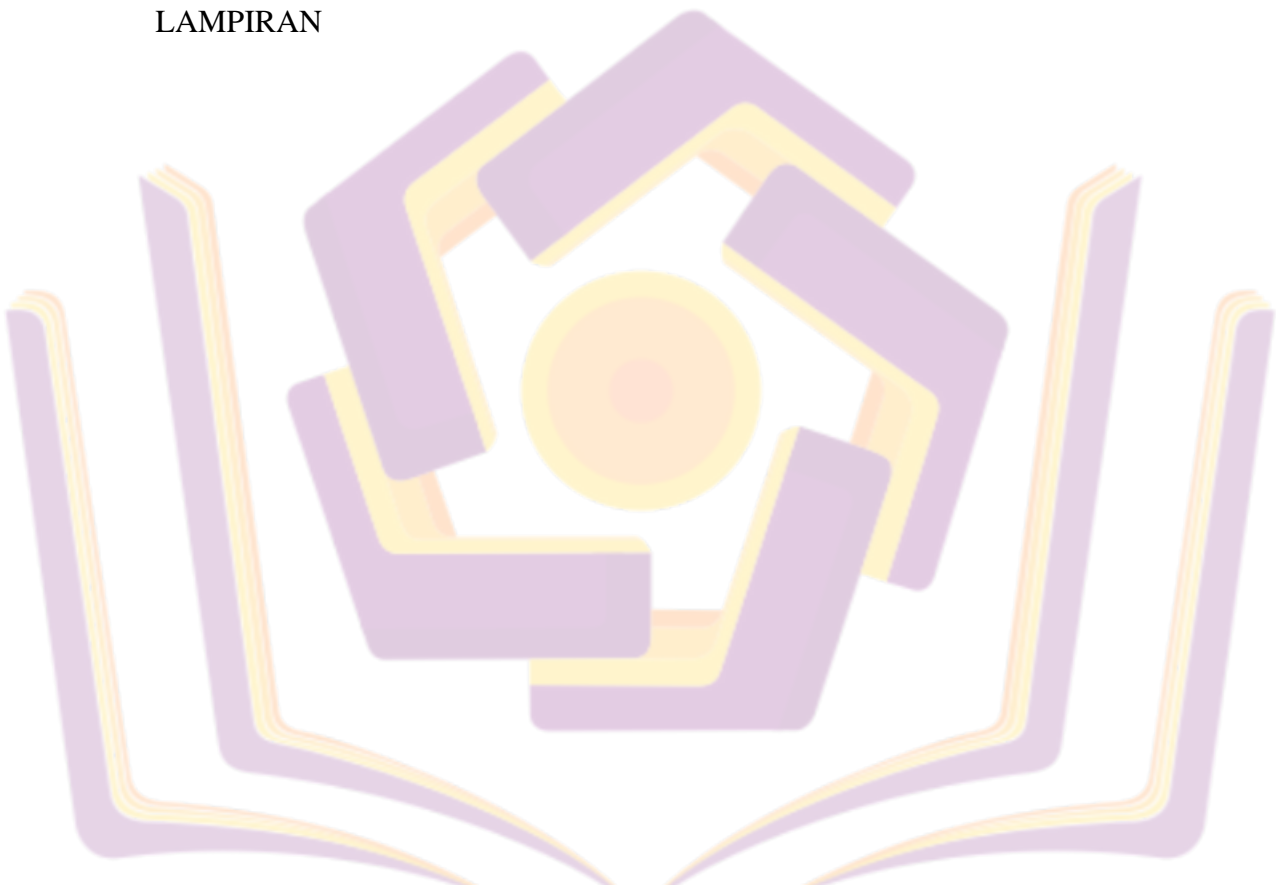


DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
ABSTRAK.....	xviii
<i>ABSTRACT</i>	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Lansia.....	7
1. Definisi Lansia	7
2. Mekanisme Penuaan	9
3. Ciri-ciri Lansia	10
4. Masalah Pada Lansia.....	11
B. Hipertensi Lansia	13
1. Definisi Hipertensi	13
2. Klasifikasi Hipertensi.....	13
3. Faktor Risiko.....	15

4. Tanda Dan Gejala Hipertensi.....	17
5. Komplikasi Hipertensi	18
6. Penatalaksanaan Hipertensi	19
7. Patofisiologi Hipertensi	22
C. <i>Foot Massage</i>	23
1. Pengertian <i>Foot Massage</i>	23
2. Anatomi Kaki.....	24
3. Manfaat <i>Foot Massage</i>	27
4. Tujuan <i>Foot Massage</i>	28
5. Langkah-langkah <i>Foot Massage</i>	28
D. Aromaterapi <i>Citrus Oil</i>	34
1. Pengertian Aromaterapi <i>Citrus Oil</i>	34
2. Manfaat Aromaterapi <i>Citrus Oil</i>	35
3. Mekanisme Aromaterapi.....	37
E. Keterkaitan <i>Foot Massage</i> dan Aromaterapi <i>Citrus Oil</i>	37
F. Penelitian Terdahulu.....	39
G. Kerangka Berpikir.....	42
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	43
A. Desain Penelitian	43
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	43
C. Setting Penelitian	43
D. Subjek Penelitan	44
E. Metode Pengumpulan Data	45
F. Metode Uji Keabsahan Data.....	46
G. Analisis Data.....	47
H. Etika Penelitian	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Informasi Umum Partisipan.....	48
1. Partisipan 1.....	48
2. Partisipan 2.....	49
3. Partisipan 3.....	50

B. Hasil Penelitian	51
1. Karakteristik Responden.....	51
2. Pembahasan.....	54
C. Keterbatasan.....	61
BAB V PENUTUP.....	62
A. Simpulan	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional	46
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin dan Aktivitas Fisik	52
Tabel 4.2 Hasil Pengukuran Tekanan Darah Ny.D, Ny.S, dan Ny.T.....	52



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Kaki	24
Gambar 2.2 Aromaterapi <i>Citrus Oil</i>	34
Gambar 2.3 Teknik Foot Massage	29
Gambar 2.4 Teknik Foot Massage	30
Gambar 2.5 Teknik Foot Massage	30
Gambar 2.6 Teknik Foot Massage	30
Gambar 2.7 Teknik Foot Massage	31
Gambar 2.8 Teknik Foot Massage	31
Gambar 2.9 Teknik Foot Massage	31
Gambar 2.10 Teknik Foot Massage	32
Gambar 2.11 Teknik Foot Massage	32
Gambar 2.12 Teknik Foot Massage	32
Gambar 2.13 Teknik Foot Massage	33
Gambar 2.14 Teknik Foot Massage	33
Gambar 2.15 Teknik Foot Massage	34

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Berfikir	42
-----------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Calon Responden
- Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden Ny.D
- Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden Ny.S
- Lampiran 4 Persetujuan Menjadi Responden Ny.T
- Lampiran 5 SOP *Foot Massage* dan Aromaterapi *Citrus Oil*
- Lampiran 6 Lembar Observasi Tekanan Darah Ny.D
- Lampiran 7 Lembar Observasi Tekanan Darah Ny.S
- Lampiran 8 Lembar Observasi Tekanan Darah Ny.T
- Lampiran 9 Asuhan Kebidana Lansia Ny.D
- Lampiran 10 Asuhan Kebidana Lansia Ny.S
- Lampiran 11 Asuhan Kebidana Lansia Ny.T
- Lampiran 12 Dokumentasi
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi