

INTISARI

Gangguan tidur adalah salah satu masalah kesehatan yang sering diabaikan, padahal dampaknya dapat memengaruhi kualitas hidup seseorang. Beragam jenis gangguan tidur memiliki gejala yang mirip, sehingga sering kali sulit dikenali dan menyebabkan keterlambatan dalam penanganannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan sistem pakar berbasis website yang dirancang untuk membantu mendiagnosis jenis gangguan tidur berdasarkan gejala yang dialami oleh pengguna. Sistem ini menggunakan metode pengembangan waterfall serta menerapkan metode certainty factor (CF) untuk menghitung tingkat keyakinan dalam diagnosis. Hasil dari sistem ini berupa informasi jenis gangguan tidur yang didiagnosis beserta tingkat keyakinannya, sehingga pengguna dapat memahami kondisi yang dialami dengan lebih jelas dan mendapatkan penanganan yang sesuai sejak dini. Berdasarkan pengujian yang telah dilakukan, sistem pakar ini memiliki validitas yang baik, dengan tingkat akurasi mencapai 86,08% dari 30 responden dalam memerikan hasil diagnosis yang sesuai dengan pakar.

Kata kunci: Gangguan Tidur, Sistem Pakar, *Certainty Factor*



ABSTRACT

Sleep disorders are one of the most overlooked health problems, even though they can affect a person's quality of life. Various types of sleep disorders have similar symptoms, so they are often difficult to recognize and cause delays in handling them. This research aims to develop a web-based expert system designed to help diagnose types of sleep disorders based on symptoms experienced by users. This system uses the waterfall development method and applies the certainty factor (CF) method to calculate the level of confidence in the diagnosis. The result of this system is information on the type of sleep disorder diagnosed along with the level of confidence, so that users can understand the conditions experienced more clearly and get appropriate treatment early on. Based on the tests that have been carried out, this expert system has good validity, with an accuracy rate of 86.08% of 30 respondents in providing diagnosis results that are in accordance with experts.

Keywords: Sleep Disorders, Expert System, Certainty Factor

