

**ANALISIS FENOMENA GASLIGHTING SEBAGAI BENTUK TOXIC  
RELATIONSHIP PADA PASANGAN SUAMI ISTRI  
DI BANYUMAS**

**Skripsi**



Disusun oleh

**Ellen Dela Salsabila  
21SB2007**

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI  
FAKULTAS BISNIS DAN ILMU SOSIAL  
UNIVERSITAS AMIKOM PURWOKERTO  
PURWOKERTO  
2025**

**ANALISIS FENOMENA GASLIGHTING SEBAGAI BENTUK TOXIC  
RELATIONSHIP PADA PASANGAN SUAMI ISTRI  
DI BANYUMAS**

**Skripsi**



Disusun oleh

**Ellen Dela Salsabila  
21SB2007**

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI  
FAKULTAS BISNIS DAN ILMU SOSIAL  
UNIVERSITAS AMIKOM PURWOKERTO  
PURWOKERTO  
2025**

## **PERSETUJUAN**

### **Skripsi**

#### **ANALISIS FENOMENA GASLIGHTING SEBAGAI BENTUK *TOXIC RELATIONSHIP* PADA PASANGAN SUAMI ISTRI DI BANYUMAS**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

**Ellen Dela Salsabila**

**21SB2007**

telah disetujui oleh dosen pembimbing Skripsi  
Pada tanggal 25 Oktober 2024

**Dosen Pembimbing 1,**

**Dr. Ade Tuti Turistiati, MIRHRM.**  
NIDN. 0330086501

**Dosen Pembimbing 2,**

**Adinna Islah Perwita, M.I.Kom.**  
NIDN. 0625029702

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi (S.I.Kom.)  
Tanggal 24 Februari 2025

Mengetahui,

**Fakultas Bisnis dan Ilmu Sosial**  
Dekan,

**Kaprodi Ilmu Komunikasi**

**Dr. Yusmedi Nurfaizal, S.E., M.M.**  
NIK. 2012.09.1.007

**Dr. Ade Tuti Turistiati, MIRHRM.**  
NIK. 2022.10.1.038

## PENGESAHAN

### Skripsi

#### **ANALISIS FENOMENA GASLIGHTING SEBAGAI BENTUK TOXIC RELATIONSHIP PADA PASANGAN SUAMI ISTRI DI BANYUMAS**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

**Ellen Dela Salsabila**

**21SB2007**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada tanggal 24 Februari 2025

**R. Satria Setyanugraha, S.Sos. M.I.Kom.**  
NIDN. 0623058704

**Bunga Asriandhini, S.I.Kom., M.A.**  
NIDN. 0610108604

**Adinna Islah Perwita, M.I.Kom.**  
NIDN. 0625029702

Skripsi ini telah disahkan sebagai salah satu persyaratan  
untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi (S.I.Kom.)  
Tanggal 24 Februari 2025

Mengetahui,

**Fakultas Bisnis dan Ilmu Sosial  
Dekan**

**Dr. Yusmedi Nurfaizal, S.E., M.M.**  
NIK. 2012.09.1.007

## **SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

---

---

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Ellen Dela Salsabila  
NIM : 21SB2007  
Program Studi : Ilmu Komunikasi  
Fakultas : Fakultas Bisnis dan Ilmu Sosial  
Perguruan Tinggi : Universitas Amikom Purwokerto

Menyatakan bahwa Skripsi Sebagai Berikut:

Judul Skripsi : Analisis Fenomena *Gaslighting* Sebagai Bentuk *Toxic Relationship* Pada Pasangan Suami Istri di Banyumas  
Dosen Pembimbing 1 : Dr. Ade Tuti Turistiati, MIRHRM.  
Dosen Pembimbing 2 : Adinna Islah Perwita, M.I.Kom.

Adalah benar-benar **ASLI** dan **BELUM PERNAH** dibuat orang lain, kecuali yang diacu dalam daftar pustaka pada Skripsi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat, apabila ini di kemudian hari terbukti bahwa saya melakukan penjiplakan karya orang lain, maka saya bersedia menerima **SANKSI AKADEMIK**.

Purwokerto, 25 Oktober 2024

Yang menyatakan,

Bermaterai  
10000

**Ellen Dela Salsabila**  
NIM. 21SB2007

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah dengan mengucapkan rasa syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Tiada lembar yang paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan. Bismillahirrahmanirrahim, dengan tulus dan rendah hati, penulis persembahkan skripsi ini sebagai tanda penghargaan dan terimakasih kepada:

1. Kedua orang tua tercinta, Ayahanda Dwi Priyono dan Ibunda Nur Khasanah, mereka memang tidak sempat merasakan hangatnya bangku perkuliahan karena adanya suatu halangan, namun mereka mampu mendidik saya, mengusahakan kebutuhan saya selama berkuliah serta memberi dukungan dan motivasi tiada henti sehingga saya dapat menyelesaikan studinya sampai sarjana dan Terimakasih sudah mengantarkan saya berada di tempat ini.
2. Keluarga besar yang saya sayangi, khususnya adik saya, Zidny Rizki Qurota A'yun yang senantiasa menghibur saya dalam penggerjaan skripsi ini.
3. Kakek dan nenek saya, Kakek Muchtorun dan Nenek Ratinem yang senantiasa memotivasi saya untuk menyelesaikan studinya serta selalu memperhatikan kondisi tubuh saya pada saat penggerjaan skripsi.
4. Kepada pemilik NIM 21SA1147, seseorang yang tidak kalah penting kehadirannya. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya. Berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini, baik tenaga, waktu dan materi kepada saya.

5. Kedua sahabat terbaik saya, Zilla Syahvina Ferances dan Nadila Nur Aulia yang telah membersamai dan membantu saya dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Kepada Okta, Metha, Chika, Syevana, Ghefira dan mamber glabas glebes, yang senantiasa membersamai saya dari masa perkuliahan hingga terselesaiannya skripsi ini.
7. Kepada para informan yang bersedia berbagi informasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.



## HALAMAN MOTTO

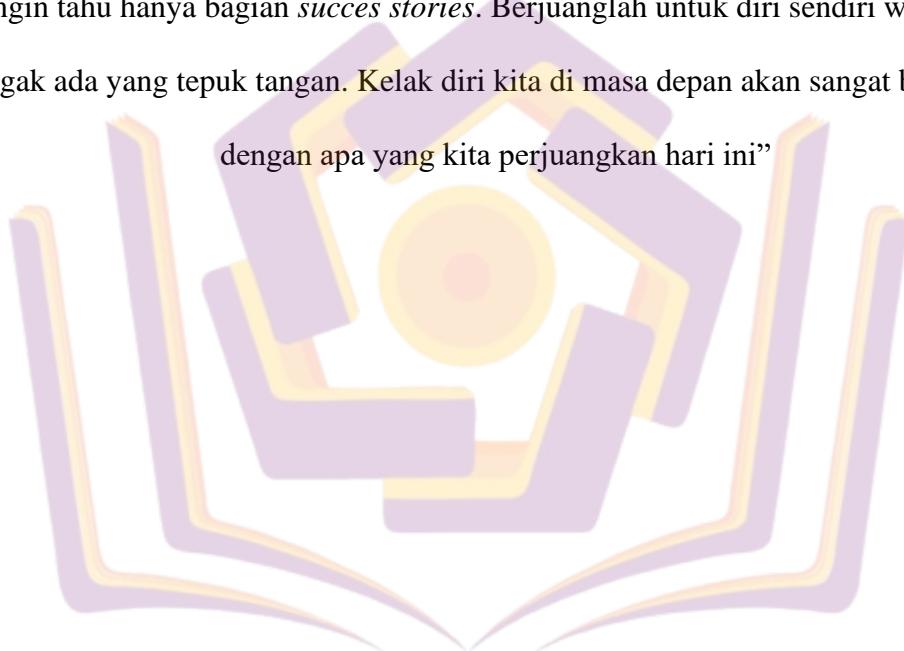
**“Dan bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah adalah benar”**

**(Q.S Ar-Rum: 60)**

*“Setetes keringat orang tuaku yang keluar, ada seribu langkahku untuk maju”*

“Orang lain gak akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *succes stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun gak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga

*dengan apa yang kita perjuangkan hari ini”*



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Analisis Fenomena *Gaslighting* Sebagai Bentuk *Toxic Relationship* Pada Pasangan Suami Istri di Banyumas ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana di Universitas Amikom Purwokerto.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala hormat, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Berliliana, M.Kom, M.Si., selaku Rektor Universitas Amikom Purwokerto yang telah berkontribusi dalam pengembangan Universitas Amikom Purwokerto.
2. Dr. Yusmedi Nurfaizal, S.E., M.M., selaku Dekan Fakultas Bisnis dan Ilmu Sosial Universitas Amikom Purwokerto.
3. Ibu Dr. Ade Tuti Tuti Turistiati, MIRHRM., selaku Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi sekaligus Dosen Pembimbing I penulis, terima kasih banyak atas arahan, bantuan, dan kesabarannya yang telah diberikan selama membimbing penulis.
4. Ibu Adinna Islah Perwita, M.I.Kom., selaku Dosen Pembimbing II yang sudah memberi arahan dan membimbing penulis dengan baik dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen Ilmu Komunikasi yang telah berbagi ilmu dan wawasan berharga selama masa studi.

6. Para informan yang telah berbagi banyak pengalaman dan meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
7. Kedua orang tua peneliti yang telah membebrikan dukungan, doa dan fasilitas terbaik untuk masa depan peneliti.

Purwokerto, 13 Februari 2025

Penulis

