

**ANALISIS GANGGUAN TIDUR BERDASARKAN GAYA HIDUP  
MENGUNAKAN ALGORITMA *K-NEAREST NEIGHBOR***

**Skripsi**



Disusun oleh

**Farah Setyaningsih**

**21SA2072**

**PROGRAM STUDI SISTEM INFORMASI  
FAKULTAS ILMU KOMPUTER  
UNIVERSITAS AMIKOM PURWOKERTO  
PURWOKERTO**

**2025**

**ANALISIS GANGGUAN TIDUR BERDASARKAN GAYA HIDUP  
MENGUNAKAN ALGORITMA *K-NEAREST NEIGHBOR***

**Skripsi**

Untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat Sarjana S1  
pada Program Studi Sistem Informasi Fakultas Ilmu Komputer



Disusun oleh

**Farah Setyaningsih**

**21SA2072**

**PROGRAM STUDI SISTEM INFOMASI  
FAKULTAS ILMU KOMPUTER  
UNIVERSITAS AMIKOM PURWOKERTO  
PURWOKERTO**

**2025**

## PERSETUJUAN

### Skripsi

#### ANALISIS GANGGUAN TIDUR BERDASARKAN GAYA HIDUP MENGUNAKAN ALGORITMA *K-NEAREST NEIGHBOR*

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

**Farah Setyaningsih**

**21SA2072**

telah disetujui oleh dosen pembimbing Skripsi  
Pada tanggal 22 Januari 2025

**Dosen Pembimbing 1,**

**Dosen Pembimbing 2,**

**Nurfaizah, M.Kom.**  
**NIDN. 0625028801**

**Trias Brata Kusuma, S.E., M.MSI.**  
**NIDN. 0630047502**

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
untuk memperoleh gelar Sarjana Komputer (S.Kom.)  
Tanggal 20 Februari 2025

Mengetahui,

**Fakultas Ilmu Komputer**  
**Dekan,**

**Kaprodi Sistem Informasi**

**Dr. Eng., Ir. Imam Tahyudin, M.M.**  
**NIK. 2012.09.1.009**

**Dhanar Intan Surya Saputra, M.Kom.**  
**NIK. 2018.09.2.143**

**PENGESAHAN**

**Skripsi**

**ANALISIS GANGGUAN TIDUR BERDASARKAN GAYA HIDUP  
MENGUNAKAN ALGORITMA *K-NEAREST NEIGHBOR***

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

**Farah Setyaningsih**

**21SA2072**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada tanggal 20 Februari 2025

**Dr. Berlilana, M.Kom., M.Si.**  
**NIDN. 0602127301**

**Agung Prasetyo, M.Kom.**  
**NIDN. 0412037602**

**Nurfaizah, M.Kom.**  
**NIDN. 0625028801**

Skripsi ini telah disahkan sebagai salah satu persyaratan  
untuk memperoleh gelar Sarjana Komputer (S.Kom.)  
Tanggal 20 Februari 2025

Mengetahui,

**Fakultas Ilmu Komputer**  
**Dekan**

**Dr. Eng., Ir. Imam Tahyudin, M.M.**  
**NIK. 2012.09.1.009**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Farah Setyaningsih  
NIM : 21SA2072  
Program Studi : Sistem Informasi  
Fakultas : Ilmu Komputer  
Perguruan Tinggi : Universitas Amikom Purwokerto

Menyatakan bahwa Skripsi Sebagai Berikut:

Judul Skripsi : Analisis Gangguan Tidur Berdasarkan Gaya Hidup Menggunakan Algoritma *K-Nearest Neighbor*  
Dosen Pembimbing 1 : Nurfaizah, M.Kom.  
Dosen Pembimbing 2 : Trias Brata Kusuma, S.E., M.MSI.

Adalah benar-benar **ASLI** dan **BELUM PERNAH** dibuat orang lain, kecuali yang diacu dalam daftar pustaka pada Skripsi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat, apabila ini di kemudian hari terbukti bahwa saya melakukan penjiplakan karya orang lain, maka saya bersedia menerima **SANKSI AKADEMIK**.

Purwokerto, 20 Februari 2025

Yang menyatakan,

Bermaterai

10000

**Farah Setyaningsih**  
NIM. 21SA2072

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan kesehatan, rahmat dan hidayah, sehingga penulis masih diberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini, sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana. Walaupun jauh dari kata sempurna, namun penulis bangga telah mencapai pada titik ini, yang akhirnya skripsi ini bisa selesai diwaktu yang tepat. Skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Kepada Alm Bapak Ahmad Darmanto Darsun. Beliau orang tua penulis, bercita-cita menyekolahkan sampai sarjana, walaupun hanya menemani sampai sekolah menengah atas, penulis tetap bersyukur beliau selalu berada dekat penulis. Segala impianmu akan penulis perjuangkan satu-persatu. Seluruh kebaikanmu saat masih hidup memberikan kontribusi nyata hingga skripsi ini selesai.
2. Kepada Mama Salimah, terima kasih sudah memberikan dukungan, menjadi tulang punggung keluarga hingga akhirnya penulis bisa tumbuh dan bisa berada diposisi ini, terima kasih untuk semua doa dan dukungannya selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan saat ini. Segala perjuangan ini adalah untuk kebahagiaan dan kebanggaan mama di masa depan. Mama harus selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup penulis.
3. Kepada kakak kandung penulis Nur Barokah dan Imam Ruswanto. Terima kasih telah menjadi penyemangat bagi penulis lewat dukungan motivasi dan doa. Semoga kita selalu menjadi anak yang membanggakan orang tua kita. Tak

lupa juga ipar, keponakan, dan sepupu yang turut mendoakan dan mendukung penulis selama ini.

4. Kepada keluarga besar yang turut mendukung dan menanyakan perihal skripsi yang kemudian penulis jadikan sebagai motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini tepat waktu terima kasih karena selalu mendoakan penulis.
5. Kepada dosen pembimbing penulis, Ibu Nurfaizah, M.Kom. dan Bapak Trias Brata Kusuma, S.E., M.MSI. yang telah memberikan arahan dan koreksi sehingga skripsi ini dapat penulis selesaikan.
6. Kepada semua dosen yang telah mengajarkan dan mendidik penulis dengan penuh rasa sabar dan ikhlas. Sehingga ilmu yang penulis dapatkan di bangku perkuliahan dapat menjadi ilmu yang bermanfaat untuk banyak orang.
7. Kepada Fadilah Musafiroh, El Syangfatun AD, dan Iis Sahita. Terima kasih telah menemani penulis semasa kuliah dan selalu mendukung, memberikan semangat, serta masukan dalam skripsi ini maupun tugas perkuliahan. Semoga kita menjadi orang sukses dan berteman sampai tua, Aamiin. Tak lupa semua teman kelas Negeri Sulap, teman seperjuangan yang selalu memberikan dukungan selama mengerjakan skripsi ini dan saat perkuliahan.
8. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar keadaan dan tak pernah menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi, hal ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

## HALAMAN MOTTO

“Tidak peduli apapun rintangannya, pulanglah sebagai sarjana”

“Yang penting bukanlah apa yang menyertai seseorang sejak lahir, tapi bagaimana

orang itu memanfaatkannya”

(Ichiro Kishimi dan Fumitake Koga)





## KATA PENGANTAR

Dengan rahmat Allah Yang Maha Pengasih dan Penyayang, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan dan menganugrahkan kasih sayang, rezeki, dan kesehatan serta atas berkah, ridho dan hidayah-Nya, sehingga saya sebagai penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Analisis Gangguan Tidur Berdasarkan Gaya Hidup Menggunakan Algoritma *K-Nearest Neighbor*”. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari terdapat kendala yang dihadapi dan tentunya banyak pihak yang membantu kelancaran penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Berlilana, M.Kom., M.Si. selaku Rektor Universitas Amikom Purwokerto.
2. Dr.Eng., Ir. Imam Tahyudin, M.M. selaku Dekan Fakultas Ilmu Komputer.
3. Dhanar Intan Surya Saputra, M.Kom selaku Kepala Program Studi Sistem Informasi.
4. Nurfaizah, M.Kom. selaku Dosen Pembimbing 1, yang telah memberikan arahan, saran, dan bimbingan selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Trias Brata Kusuma, S.E., M.MSI. selaku Dosen Pembimbing 2, yang telah memberikan arahan, saran, dan bimbingan selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Endang S, A.Md.Kep. selaku paramedis di Puskesmas Purwokerto Utara II

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang konstruktif sangat penulis harapkan untuk penyempurnaan

di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menjadi referensi bagi pengembangan penelitian di bidang yang relevan.

Penulis,

