

**MEDIA EDUKASI KESEHATAN MENTAL DI ERA GENERASI Z
MENGUNAKAN *MOTION GRAPHIC***

Skripsi



Disusun oleh

Wulan Dwi Cahyani

20SA1181

**PROGRAM STUDI INFORMATIKA
FAKULTAS ILMU KOMPUTER
UNIVERSITAS AMIKOM PURWOKERTO
PURWOKERTO**

2024

**MEDIA EDUKASI KESEHATAN MENTAL DI ERA GENERASI Z
MENGUNAKAN *MOTION GRAPHIC***

Skripsi

Untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat Sarjana S1
pada Program Studi Informatika Fakultas Ilmu Komputer



Disusun oleh

Wulan Dwi Cahyani

20SA1181

**PROGRAM STUDI INFORMATIKA
FAKULTAS ILMU KOMPUTER
UNIVERSITAS AMIKOM PURWOKERTO
PURWOKERTO**

2024

PERSETUJUAN

Skripsi

MEDIA EDUKASI KESEHATAN MENTAL DI ERA GENERASI Z MENGUNAKAN *MOTION GRAPHIC*

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

Wulan Dwi Cahyani

20SA1181

Telah disetujui oleh dosen pembimbing Skripsi
Pada tanggal 05 Januari 2024

Dosen Pembimbing,

Dr. Rujianto Eko Saputro, M.Kom.

NIDN. 0611118204

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Komputer (S.Kom.)
Tanggal 16 Februari 2024

Mengetahui,

Fakultas Ilmu Komputer
Dekan,

Kaprodi Informatika

Dr. Eng., Ir. Imam Tahyudin, M.M.
NIK. 2012.09.1.009

Dr. Fandy Setvo Utomo, S.Kom., M.Cs.
NIK. 2013.09.1.017

PENGESAHAN

Skripsi

**MEDIA EDUKASI KESEHATAN MENTAL DI ERA GENERASI Z
MENGUNAKAN *MOTION GRAPHIC***

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

Wulan Dwi Cahyani

20SA1181

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 16 Februari 2024

Tri Astuti, S.Kom., M.Eng.
NIDN. 0625048302

Argivan Dwi Pritama, S.Kom., M.MSI.
NIDN. 0616019301

Dr. Rujianto Eko Saputro, M.Kom.
NIDN. 0611118204

Skripsi ini telah disahkan sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Komputer (S.Kom.)
Tanggal 16 Februari 2024

Mengetahui,

Fakultas Ilmu Komputer
Dekan

Dr. Eng., Jr. Imam Tahyudin, M.M.
NIK. 2012.09.1.009

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Wulan Dwi Cahyani
NIM : 20SA1181
Program Studi : Informatika
Fakultas : Ilmu Komputer
Perguruan Tinggi : Universitas Amikom Purwokerto

Menyatakan bahwa Skripsi Sebagai Berikut:

Judul Skripsi : **MEDIA EDUKASI KESEHATAN MENTAL DI ERA GENERASI Z MENGGUNAKAN *MOTION GRAPHIC*.**

Dosen Pembimbing 1 : Dr. Rujianto Eko Saputro, M.Kom.

Dosen Pembimbing 2 : -

Adalah benar-benar **ASLI** dan **BELUM PERNAH** dibuat orang lain, kecuali yang diacu dalam daftar pustaka pada Skripsi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat, apabila ini di kemudian hari terbukti bahwa saya melakukan penjiplakan karya orang lain, maka saya bersedia menerima **SANKSI AKADEMIK.**

Purwokerto, 05 Februari 2024

Yang menyatakan,

Bermaterai

6000

Wulan Dwi Cahyani

NIM. 20SA1181

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah segala puji syukur bagi Allah SWT atas limpahan rahmat, taufiq, hidayah dan inayah-Nya kepada penulis beserta keluarga dan saudara lainnya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Skripsi ini penulis persembahkan untuk :

1. Almarhum kedua orang tua penulis yang sudah terlebih dahulu dipanggil oleh yang kuasa sebelum melihat penulis menggunakan toga yang mereka impikan. Terima kasih atas doa dan curahan kasih sayang yang tak terhingga sampai akhirnya penulis bisa menyelesaikan skripsi ini. Semoga ini bisa membuat kedua almarhum bahagia di surga sana, aamiin.
2. Kakaku terkasih, Budi Zاتمika dan Sri Wahyuningsih, yang selalu memberikan dorongan motivasi hingga bisa ke tahap saat ini. Semoga selalu diberkahi dan diberikan kesehatan.
3. Adikku tercinta, Aulia Rizki Azizah. Terima kasih sudah ikut serta dalam proses penulis menempuh pendidikan selama ini, terima kasih atas semangat, doa dan cinta yang selalu diberikan kepada penulis.
4. Diri sendiri, terima kasih sudah bertahan dan mau berjuang sampai sejauh ini hingga dapat menyelesaikan skripsi.

HALAMAN MOTTO

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarakan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi gelombang-gelombang ini yang nanti akan bisa kau ceritakan”

(Boy Candra)



KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga laporan tugas akhir dengan judul “**MEDIA EDUKASI KESEHATAN MENTAL DI ERA GENERASI Z MENGGUNAKAN *MOTION GRAPHIC***” ini dapat dikerjakan dan disusun sebaik mungkin. Proses pengerjaan skripsi tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, sehingga penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Berliana, M.Kom, M.Si. selaku Rektor Universitas Amikom Purwokerto.
2. Bapak Dr. Eng. Imam Tahyudin, M.M. selaku Dekan Fakultas Ilmu Komputer Universitas Amikom Purwokerto.
3. Bapak Dr. Fandy Setyo Utomo, S.Kom., M.Cs. selaku Kaprodi Informatika.
4. Bapak Dr. Rujianto Eko Saputro M.Kom, selaku Dosen Pembimbing Skripsi, atas bimbingan, kritik dan saran, dan selalu meluangkan waktunya disela kesibukan.
5. Ibu Primandani Arsi, SST., M.Kom, selaku pembimbing akademik Informatika 20C, yang telah memberikan arah dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Ketti Murtini, S.Psi, Psi, selaku direktur metafora yang sudah bersedia menjadi narasumber.

7. Bapak Ahmad Zainurrochman, S.Kom, selaku Guru SMK Diponegoro 3 Kedungbanteng yang sudah bersedia membantu koordinasi dengan siswa.
8. Kedua orang tua, Alm. Bapak Dim Mukti dan Almh. Ibu Supriyati, yang sudah mengantarkan saya berada di tempat ini, walaupun saya pada akhirnya berjuang terlatih sendiri tanpa engkau temani lagi.
9. Kedua kakakku yang berperan banyak memberikan motivasi dan doa pada penulis.
10. Afifah, Ismi, Kartika dan Siti yang saling mengingatkan dan sama-sama berjuang dalam menyusun skripsi.
11. Teman-teman IF20C yang telah berperan banyak memberikan pengalaman dan pembelajaran selama di bangku kuliah.
12. *Last but not least* diri saya sendiri yang mampu dan sudah berjuang dan bertahan hingga saat ini.

Semoga kebaikan yang telah semua orang yang saya sebutkan diatas dibalas oleh ALLAH SWT. Saya menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, maka dari itu saya berharap ada saran, kritik agar adanya perbaikan dan evaluasi untuk skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Penulis,