

**DILEMA PENGUNGKAPAN DIRI REMAJA DALAM LINGKUNGAN
KELUARGA DISFUNGSIONAL DI KECAMATAN SUMBANG**

Skripsi



Disusun oleh

Kailla Zafania AlPutri

22SB21A051

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS BISNIS DAN ILMU SOSIAL
UNIVERSITAS AMIKOM PURWOKERTO
PURWOKERTO**

2026

**DILEMA PENGUNGKAPAN DIRI REMAJA DALAM LINGKUNGAN
KELUARGA DISFUNGSIONAL DI KECAMATAN SUMBANG**

Skripsi

Untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat Sarjana S1
pada Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Bisnis dan Ilmu Sosial



Disusun oleh

Kailla Zafania AlPutri

22SB21A051

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS BISNIS DAN ILMU SOSIAL
UNIVERSITAS AMIKOM PURWOKERTO
PURWOKERTO**

2026

PERSETUJUAN

Skripsi

**DILEMA PENGUNGKAPAN DIRI REMAJA DALAM LINGKUNGAN
KELUARGA DISFUNGSIONAL DI KECAMATAN SUMBANG**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

Kailla Zafania AlPutri

22SB21A051

telah disetujui oleh dosen pembimbing Skripsi
Pada tanggal 30 Juni 2026

Dosen Pembimbing 1,

Dosen Pembimbing 2,

Bunga Asriandhini, S.I.Kom., M.A.
NIDN. 0610108604

Rida Purnama Sari, S.Sn., M.M., M.I.Kom.
NIDN. 0604099202

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi (S.I.Kom.)
Tanggal 18 Juli 2026

Mengetahui,

Fakultas Bisnis dan Ilmu Sosial
Dekan,

Kaprodi Ilmu Komunikasi

Dr. Yusmedi Nurfaizal, S.E., M.M.
NIK. 2012.09.1.007

Dr. Ade Tuti Turistiati, MIRHRM.
NIK. 2022.10.1.038

PENGESAHAN

Skripsi

**DILEMA PENGUNGKAPAN DIRI REMAJA DALAM LINGKUNGAN
KELUARGA DISFUNGSIONAL DI KECAMATAN SUMBANG**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

Kailla Zafania AlPutri

22SB21A051

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 18 Juli 2026

Dr. Ade Tuti Turistiati, MIRHRM.
NIDN. 0330086501

Adinna Islah Perwita, S.Tr.I.Kom., M.I.Kom.
NIDN. 0625029702

Bunga Asriandhini, S.I.Kom., M.A.
NIDN. 0610108604

Skripsi ini telah disahkan sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi (S.I.Kom.)
Tanggal 18 Juli 2026

Mengetahui,

Fakultas Bisnis dan Ilmu Sosial
Dekan

Dr. Yusmedi Nurfaizal, S.E., M.M.
NIK. 2012.09.1.007

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Kailla Zafania AlPutri
NIM : 22SB21A051
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Fakultas : Fakultas Bisnis dan Ilmu Sosial
Perguruan Tinggi : Universitas Amikom Purwokerto

Menyatakan bahwa Skripsi Sebagai Berikut:

Judul Skripsi : Dilema Pengungkapan Diri Remaja Dalam
Lingkungan Keluarga Disfungsional di Kecamatan Sumbang
Dosen Pembimbing 1 : Bunga Asriandhini, S.I.Kom., M.A.
Dosen Pembimbing 2 : Rida Purnama Sari, S.Sn., M.M., M.I.Kom.

Adalah benar-benar **ASLI** dan **BELUM PERNAH** dibuat orang lain, kecuali yang
diacu dalam daftar pustaka pada Skripsi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat, apabila ini di kemudian hari terbukti bahwa
saya melakukan penjiplakan karya orang lain, maka saya bersedia menerima
SANKSI AKADEMIK.

Purwokerto, 30 Juni 2026

Yang menyatakan,

Kailla Zafania AlPutri
NIM. 22SB21A051

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Swt atas limpahan rahmat, hidayah, serta karunia-Nya. Dengan izin dan pertolongan-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Halaman ini berisi kepada siapa Skripsi dipersembahkan. Ditulis dengan singkat, resmi, sederhana, tidak terlalu banyak, serta tidak menjurus ke penulisan informal sehingga mengurangi sifat resmi laporan ilmiah.

1. Allah Swt, Sang Maha Pemilik arah. Terima kasih telah menjadi satu-satunya rumah tempat penulis pulang saat dunia terasa begitu kabur dan bising. Terima kasih telah menjaga waras dan langkah penulis, bahkan disaat penulis hampir lupa alasan untuk tetap hidup. Nadin Amizah benar adanya, “Nyawaku nyala karna dengan-Mu.”
2. Skripsi ini penulis persembahkan untuk ayah dan ibu tercinta, yang senantiasa mendoakan, memberikan dukungan, serta pengorbanan yang tiada henti dalam setiap langkah perjalanan penulis. Terima kasih atas segala bentuk kasih sayang, kesabaran, dan keikhlasan yang telah diberikan.
3. Skripsi ini penulis persembahkan kepada adik-adik penulis, terima kasih atas tawa, perhatian, dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepada Eka Widya Raras, teman masa kecil penulis, terima kasih karena selalu ada dalam setiap proses yang penulis lalui. Terima kasih

telah menjadi tempat berbagi cerita, memberikan dukungan, doa, dan semangat ketika penulis merasa lelah maupun kehilangan arah. Kehadiranmu menjadi salah satu alasan penulis mampu melewati berbagai tantangan dan menyelesaikan perjalanan ini hingga akhir.

5. Kepada Fitri Arumia Saadah, teman penulis sejak masa SMP, terima kasih atas setiap perhatian, dukungan, dan doa yang telah diberikan selama ini. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan penulis dan tetap menjaga persahabatan ini hingga saat ini.
6. Kepada Desi, Mayang, dan Regina, sahabat yang hadir sejak awal masa perkuliahan. Terima kasih telah menjadi tempat penulis berbagi cerita, keluh kesah, tawa, dan air mata selama menjalani perjalanan ini. Penulis sangat bersyukur dipertemukan dengan kalian. Terima kasih karena tetap bertahan dan kebersamaan penulis hingga berada di titik ini.
7. Teruntuk Vinka dan Vera, terima kasih telah berjalan bersama penulis sejak masa mahasiswa baru hingga saat ini. Dari masa adaptasi, kebingungan, hingga berbagai proses yang dilalui selama perkuliahan, kalian selalu menjadi bagian dari perjalanan tersebut. Terimakasih atas setiap kebersamaan, dukungan, dan kenangan yang telah tercipta selama masa perkuliahan.
8. Yana, Khasanah, Bilkis, dan Vella yang telah memberikan kebersamaan, dukungan, serta bantuan selama masa perkuliahan. Terima kasih atas segala kebaikan dan perhatian yang telah diberikan kepada penulis.

9. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, yaitu Aji Rivaldi, yang telah menjadi *partner* penulis sejak tahun 2021. Terima kasih selalu hadir dalam berbagai proses kehidupan yang penulis lalui. Terima kasih atas waktu, perhatian, kesabaran, doa, serta dukungan yang senantiasa diberikan. Kehadiranmu menjadi salah satu alasan penulis mampu bertahan dan terus melangkah hingga akhirnya dapat menyelesaikan perjalanan ini. Penulis berharap segala rencana, harapan, dan impian baik yang telah disusun bersama dapat terwujud di masa yang akan datang.

10. Terakhir, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang mendalam kepada diri sendiri, Kailla Zafania Al Putri. Terima kasih telah bertahan sejauh ini. Untuk setiap malam yang dihabiskan dalam kelelahan, setiap pagi yang disambut dengan rasa keraguan, namun tetap dijalani dengan keberanian. Terima kasih kepada hati yang tetap ikhlas, meski semua hal tidak sesuai dengan harapan. Terima kasih kepada jiwa yang tetap kuat meski berkali-kali hampir menyerah karena kondisi. Penulis bangga kepada diri sendiri yang telah mampu melewati banyak fase dalam kehidupan ini. Terima kasih atas perjuangannya, semoga kedepannya raga ini tetap kuat, hati tetap tegar dan jiwa tetap lapang dalam menghadapi setiap proses.

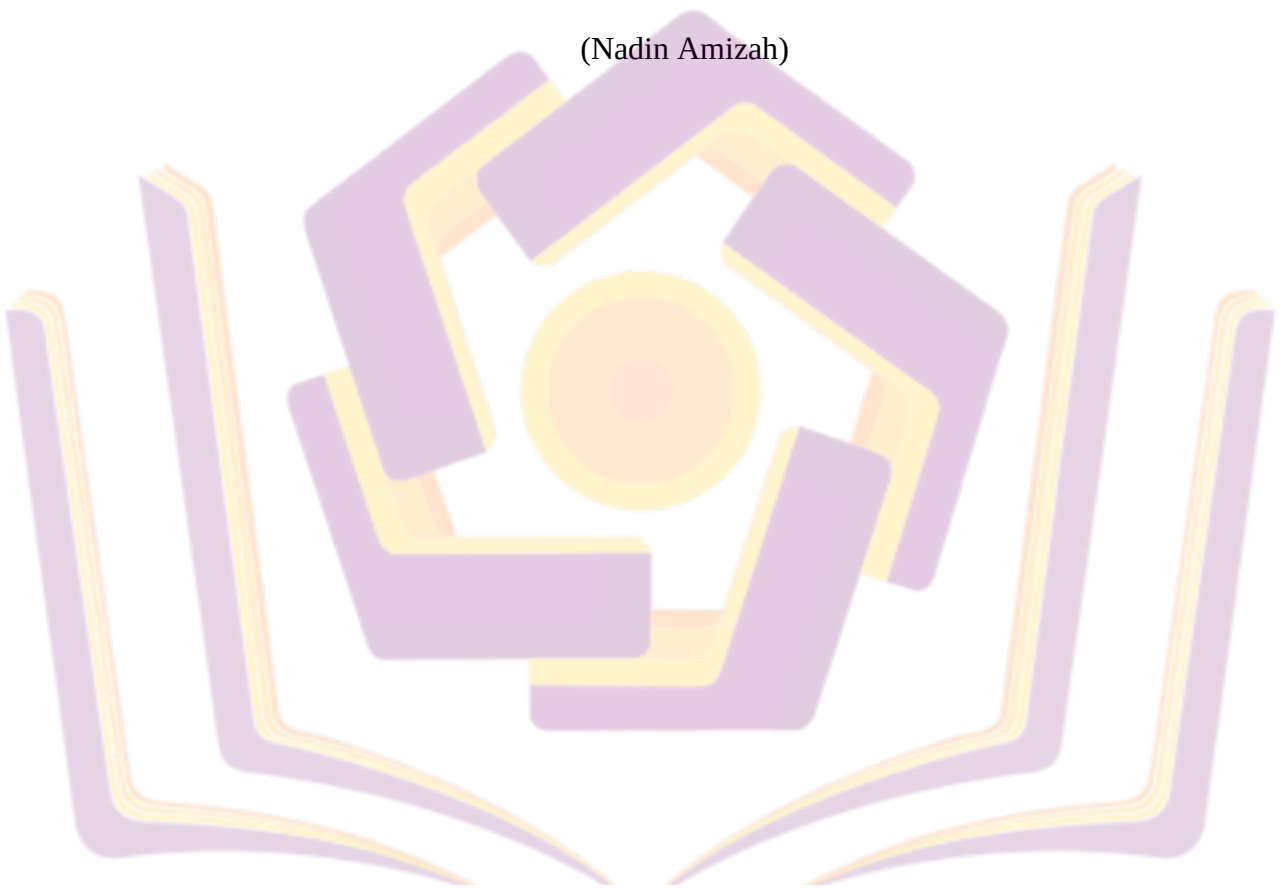
HALAMAN MOTTO

“Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji, bahwa
sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.”

(QS. Al-Insyirah 5-6)

“Pada akhirnya, ini semua hanya permulaan.”

(Nadin Amizah)



KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Dilema Pengungkapan Diri Remaja dalam Keluarga Disfungsional di Kecamatan Sumbang” dapat terselesaikan dengan baik. Penulis menyadari bahwa proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, doa, serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Berlilana, M.Kom., M.Si., selaku Rektor Universitas Amikom Purwokerto. Penulis mengucapkan terima kasih atas kesempatan, ilmu, dan pengalaman yang telah diberikan selama penulis menempuh pendidikan di Universitas Amikom Purwokerto.
2. Bapak Dr. Yusmedi Nurfaizal, S.E., M.M., selaku Dekan Fakultas Bisnis dan Ilmu Sosial Universitas Amikom Purwokerto. Penulis mengucapkan terima kasih atas ilmu dan arahan yang telah diberikan selama masa perkuliahan.
3. Ibu Dr. Ade Tuti Turistiati, MIRHRM., selaku Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Amikom Purwokerto, sekaligus penguji I. Penulis menyampaikan terima kasih atas perhatian, arahan, dan bimbingan yang telah diberikan sejak awal penulis menempuh pendidikan hingga terselesaikannya masa perkuliahan di Universitas Amikom Purwokerto.

4. Ibu Adinna Islah Perwita, M.I.Kom., selaku dosen penguji II. Penulis menyampaikan terima kasih atas waktu, perhatian, kritik, saran, serta arahan yang telah diberikan dalam proses penyusunan skripsi ini sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan lebih baik.
5. Ibu Bunga Asriandhini, S.I.Kom., M.A., selaku Dosen Pembimbing I. Penulis mengucapkan terima kasih atas kesabaran, bimbingan, dan arahan yang telah diberikan selama proses penulisan skripsi ini berlangsung dari awal hingga akhir. Dukungan dan motivasi dari ibu sangat berarti bagi penulis dalam menyelesaikan studi di Universitas Amikom Purwokerto.
6. Ibu Rida Purnama Sari S.Sn., M.M., M.I.Kom., selaku Dosen Pembimbing II. Terima kasih atas arahan, masukan, serta pendampingan selama proses penyusunan skripsi ini. Kesabaran dan perhatian yang diberikan membantu penulis melewati berbagai tahapan penelitian hingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
7. Seluruh staf dan dosen Universitas Amikom Purwokerto, khususnya dosen Program Studi Ilmu Komunikasi. Penulis mengucapkan terima kasih atas ilmu, wawasan, pengalaman, serta bimbingan yang telah diberikan selama masa perkuliahan. Penulis merasa bersyukur dan bangga dapat menempuh pendidikan di Universitas Amikom Purwokerto.

8. Seluruh informan penelitian, penulis mengucapkan terima kasih atas kesediaan serta keterbukaan dalam berbagi informasi dan pengalaman yang sangat berharga selama proses penelitian. Terima kasih atas waktu, bantuan, dan kepercayaan yang telah diberikan kepada penulis sehingga penelitian dan penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
9. Terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada kedua orang tua, atas segala pengorbanan, kerja keras, kasih sayang, serta doa yang tidak pernah putus diberikan kepada penulis. Terima kasih atas dukungan yang senantiasa diberikan, baik secara moral maupun finansial, serta atas segala usaha yang dilakukan demi keberlangsungan pendidikan penulis. Perhatian, doa, dan dukungan yang diberikan dalam setiap langkah menjadi sumber kekuatan dan motivasi bagi penulis hingga dapat menyelesaikan pendidikan ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat berbagai kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan untuk penyempurnaan penelitian di masa mendatang. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat dalam pengembangan ilmu pengetahuan.

Purwokerto, 23 Juni 2026

Penulis