

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN SAMPUL..... | i |
| HALAMAN JUDUL..... | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN..... | v |
| HALAMAN PERSEMBAHAN..... | vi |
| HALAMAN MOTTO..... | viii |
| KATA PENGANTAR..... | ix |
| DAFTAR ISI..... | xi |
| DAFTAR TABEL..... | xiii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xv |
| ABSTRAK..... | xvi |
| <i>ABSTRACT</i> | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 4 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 4 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 5 |
| E. Keaslian Penelitian..... | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 8 |
| A. Frozen Shoulder..... | 8 |
| B. Pendular Exercise..... | 15 |
| C. Nyeri..... | 23 |
| D. Kemampuan Fungsional..... | 30 |
| E. Kerangka Berpikir..... | 32 |
| F. Kerangka Konsep..... | 33 |
| G. Hipotesa..... | 33 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 34 |
| A. Desain Penelitian..... | 34 |

| | |
|---|-----------|
| B. Kerangka Penelitian | 35 |
| C. Populasi, Sample dan Teknik Sampling | 36 |
| D. Variabel Penelitian..... | 37 |
| E. Tempat Penelitian..... | 38 |
| F. Waktu Penelitian | 38 |
| G. Instrumen Penelitian..... | 38 |
| H. Prosedur Pengumpulan Data | 39 |
| I. Analisa data..... | 42 |
| J. Etika Penelitian | 42 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 45 |
| A. Deskripsi Penelitian..... | 45 |
| B. Hasil Analisa | 47 |
| C. Pembahasan..... | 54 |
| BAB V PENUTUP | 59 |
| A. Kesimpulan | 59 |
| B. Saran | 59 |
| C. Keterbatasan Penelitian..... | 60 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1.1 Penelitian terdahulu | 6 |
| Tabel 3. 1 Definisi Operasional | 37 |
| Tabel 4. 1 Karakteristik responden | 47 |
| Tabel 4. 2 Responden berdasarkan usia..... | 47 |
| Tabel 4. 3 Respon berdasarkan pekerjaan..... | 48 |
| Tabel 4. 4 Variabel nyeri NRS | 48 |
| Tabel 4. 5 Vriabel kemampuan fungsional SPADI..... | 49 |
| Tabel 4. 6 Nilai Descriptive Variabel | 49 |
| Tabel 4. 7 Uji Normalitas..... | 50 |
| Tabel 4. 8 Uji <i>Friedman</i> | 51 |
| Tabel 4. 9 Uji Wilcokson..... | 52 |
| Tabel 4. 10 Uji Paired T-test | 52 |
| Tabel 4. 11 Uji <i>Man Whitney</i> | 53 |
| Tabel 4. 12 Paired T-test | 54 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2. 1 Tulang pembentuk <i>shoulder</i> | 9 |
| Gambar 2. 2 Sendi penyusun bahu | 10 |
| Gambar 2. 3 <i>Glenohumeral ligamen anterior</i> | 11 |
| Gambar 2. 4 <i>Ligamen coracohumeral</i> | 11 |
| Gambar 2. 5 M. Pectoralis Major | 12 |
| Gambar 2. 6 M. Deltoideus | 12 |
| Gambar 2. 7 M. latissimus dorsi | 13 |
| Gambar 2. 8 M. Seratus Anterior..... | 13 |
| Gambar 2. 9 M. Subscapularis..... | 14 |
| Gambar 2. 10 M. Levator Scapula..... | 14 |
| Gambar 2. 11 Gerakan mengayunkan lengan ke arah kiri dan ke arah kanan..... | 18 |
| Gambar 2. 12 Gerakan mengayunkan lengan ke arah depan dan ke belakang..... | 19 |
| Gambar 2. 13 Gerakan mengayunkan lengan searah jarum jam | 20 |
| Gambar 2. 14 Gerakan berputar secara berlawanan dengan jarum jam | 21 |
| Gambar 2. 15 Gerakan mengayun ke segala arah..... | 21 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Izin Pengambilan Data
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Etik Penelitian
- Lampiran 4 Inform Consent
- Lampiran 5 Data Responden
- Lampiran 6 Lembar SPADI
- Lampiran 7 Standard Operasional Prosedur
- Lampiran 8 Uji Data SPSS
- Lampiran 9 Kartu Bimbingan Dosen
- Lampiran 10 Dokumentasi
- Lampiran 11 CV Peneliti

