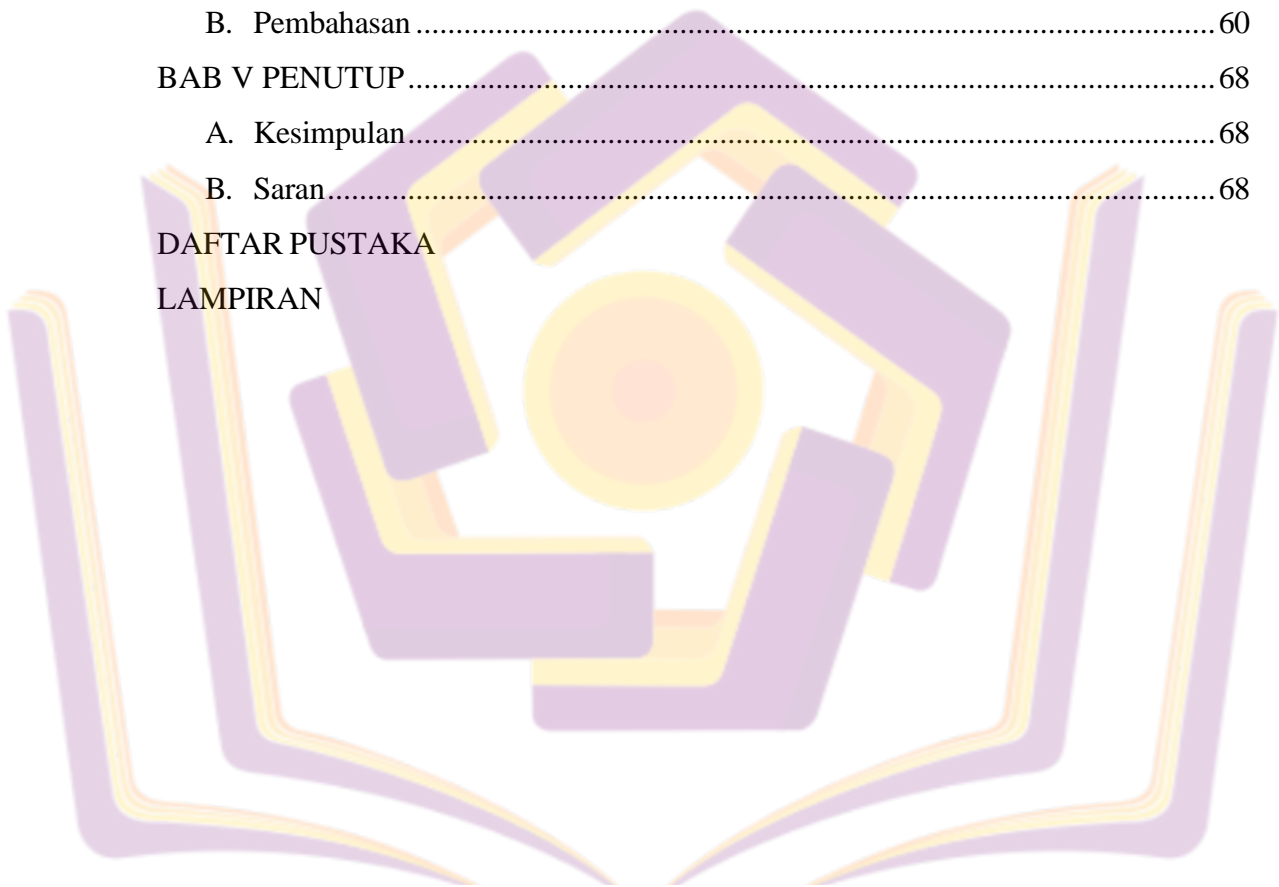


## DAFTAR ISI

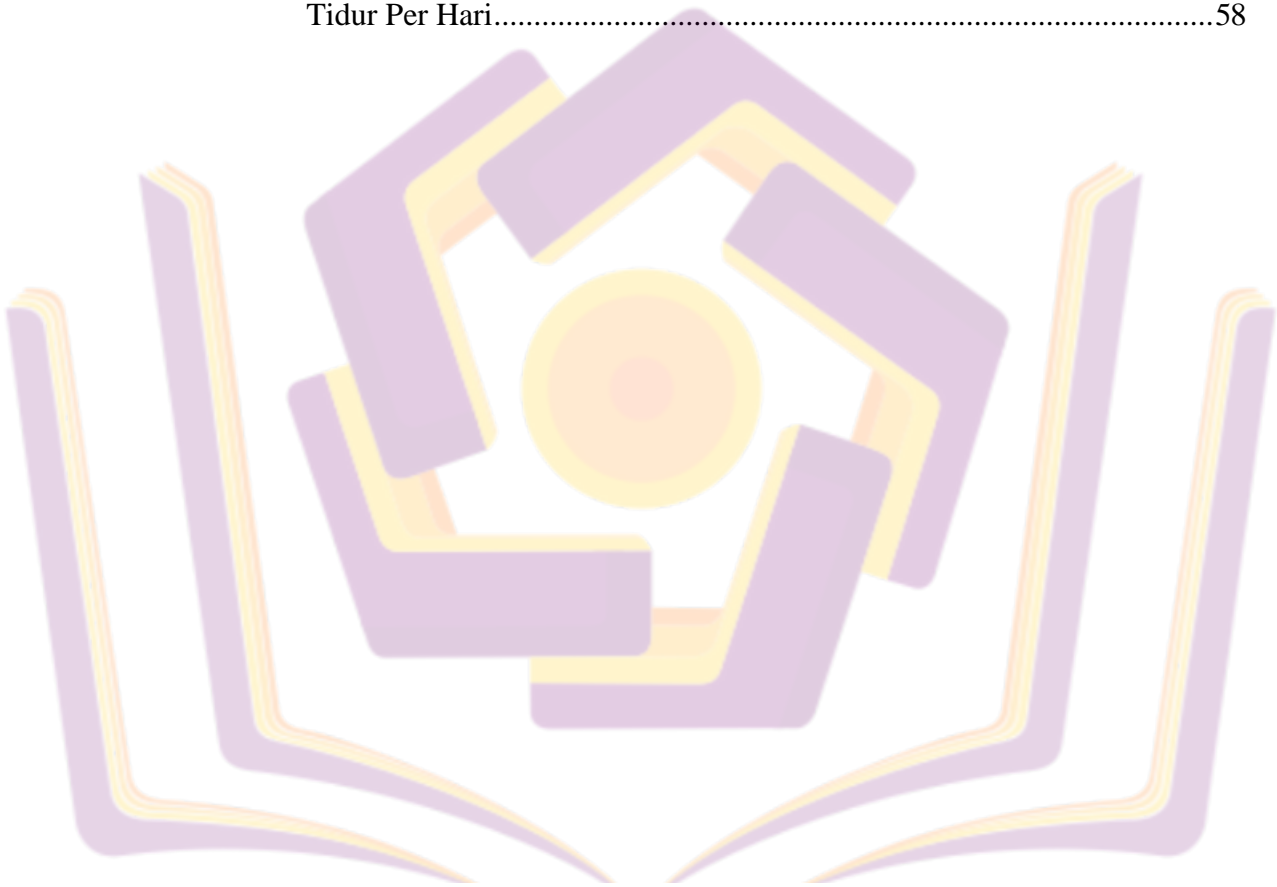
HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
ABSTRAK .....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Konsep Dasar Kehamilan .....	8
B. Gangguan Pola Tidur Pada Ibu Hamil Trimester III .....	17
C. <i>Prenatal Massage</i> .....	22
D. Aromaterapi <i>Chamomile</i> .....	36
E. Keterkaitan Antara Prenatal Massage Dengan Aromaterapi Chamomile Terhadap Gangguan Pola Tidur Ibu Hamil Trimester III.....	41
F. Penelitian Terdahulu .....	42
BAB III METODE PENELITIAN .....	45
A. Desain Penelitian .....	45

B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	45
C. Setting Penelitian.....	45
D. Subyek Penelitian.....	46
E. Metode Pengumpulan Data.....	47
F. Metode Uji Keabsahan Data (Uji Trigulasi Sumber).....	48
G. Metode Analisa Data.....	48
H. Etika Penelitian.....	49
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>51</b>
A. Hasil Penelitian.....	51
B. Pembahasan.....	60
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>68</b>
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran.....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Data Responden Berdasarkan Karakteristik Umur, Partitas, Pendidikan, dan Pekerjaan .....	55
Tabel 4.2	Data Hasil Pengukuran Gangguan Pola Tidur Sebelum dan Sesudah Dilakukan Intervensi Berdasarkan Hasil Skor Kuesioner.....	56
Tabel 4.3	Data Hasil Pengukuran Gangguan Pola Tidur Sebelum dan Sesudah Dilakukan Intervensi Berdasarkan Durasi Waktu Tidur Per Hari.....	58



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Kepala.....	24
Gambar 2.2 Anatomi Punggung .....	25
Gambar 2.3 Anatomi Lengan .....	26
Gambar 2.4 Anatomi Paha.....	27
Gambar 2.5 Anatomi Betis .....	28
Gambar 2.6 Aromaterapi <i>Chamomile</i> .....	36



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Kartu Bimbingan Dosen Pembimbing 1
- Lampiran 2. Kartu Bimbingan Dosen Pembimbing 2
- Lampiran 3. Permohonan Calon Responden
- Lampiran 4. Persetujuan Responden Ny. P
- Lampiran 5. Persetujuan Responden Ny. L
- Lampiran 6. Persetujuan Responden Ny. S
- Lampiran 7. Standar Operasional Prosedur *Prenatal Massage* Dengan Aromaterapi *Chamomile*
- Lampiran 8. Panduan Pengisian Kuesioner Gangguan Pola Tidur
- Lampiran 9. Kuesioner Gangguan Pola Tidur Ny. P
- Lampiran 10. Kuesioner Gangguan Pola Tidur Ny. L
- Lampiran 11. Kuesioner Gangguan Pola Tidur Ny. S
- Lampiran 12. Dokumentasi Asuhan Kebidanan Ibu Hamil Ny. P
- Lampiran 13. Dokumentasi Asuhan Kebidanan Ibu Hamil Ny. L
- Lampiran 14. Dokumentasi Asuhan Kebidanan Ibu Hamil Ny. S
- Lampiran 15. Lembar Dokumentasi