

## DAFTAR ISI

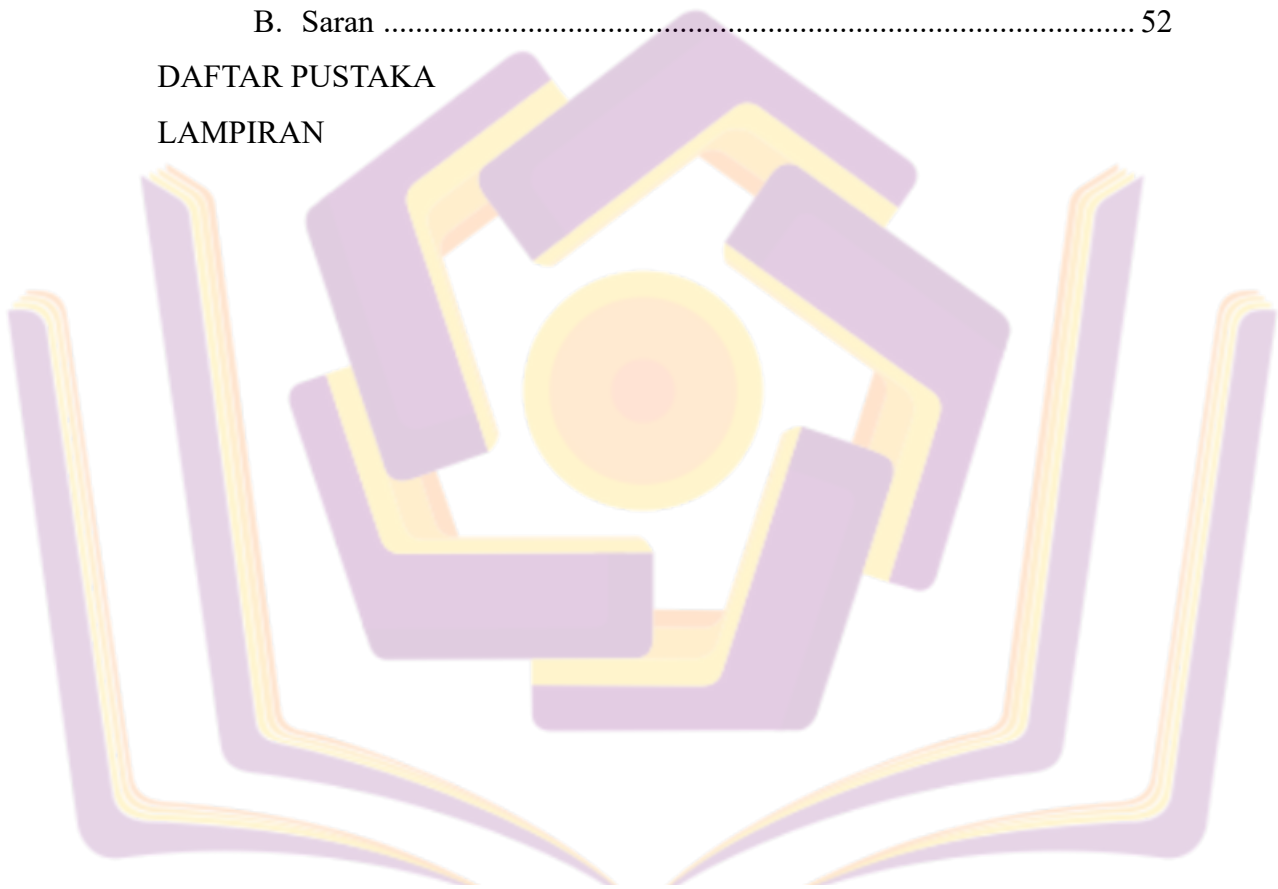
HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
HALAMAN MOTTO .....	vii
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK.....	xvii
<i>ABSTRACT</i> .....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Edema .....	6
1. Pengertian Edema.....	6
2. Jenis Edema Kehamilan .....	7
3. Proses Terjadinya Edema .....	8
4. Etiologi Edema.....	10
5. Patofisiologi Edema .....	11
6. Penilaian Derajat Edema .....	12
7. Tanda Gejala Edema .....	13

8. Faktor Yang Mempengaruhi Edema.....	14
9. Intervensi Non Farmakologi Untuk Edema .....	16
B. <i>Foot Massage</i> .....	17
1. Pengertian <i>Foot Massage</i> .....	17
2. Anatomi .....	18
3. Teknik.....	19
C. <i>Ankle Pumping Exercise</i> .....	21
1. Pengertian.....	21
2. Anatomi.....	22
3. Teknik.....	23
D. Keterkaitan .....	25
E. Penelitian Terdahulu.....	26
F. Kerangka Berpikir.....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>29</b>
A. Desain Penelitian.....	29
B. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	29
1. Tempat Penelitian.....	29
2. Waktu Penelitian .....	29
C. Setting Penelitian .....	29
1. Tempat.....	29
2. Sarana.....	30
3. Jumlah Partisipan .....	30
D. Subjek Penelitian.....	30
E. Metode Pengumpulan Data .....	31
1. Tahap Pengumpulan Data .....	31
2. Teknik Pengumpulan Data .....	31
F. Metode Keabsahan Data .....	36
G. Metode Analisis Data.....	36
H. Etika Penelitian .....	36
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>37</b>
A. Informasi Responden .....	37

1. Responden Pertama.....	37
2. Responden Kedua.....	39
3. Responden Ketiga .....	40
B. Karakteristik Responden .....	42
C. Hasil Penelitian .....	43
D. Pembahasan .....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Kesimpulan .....	52
B. Saran .....	52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



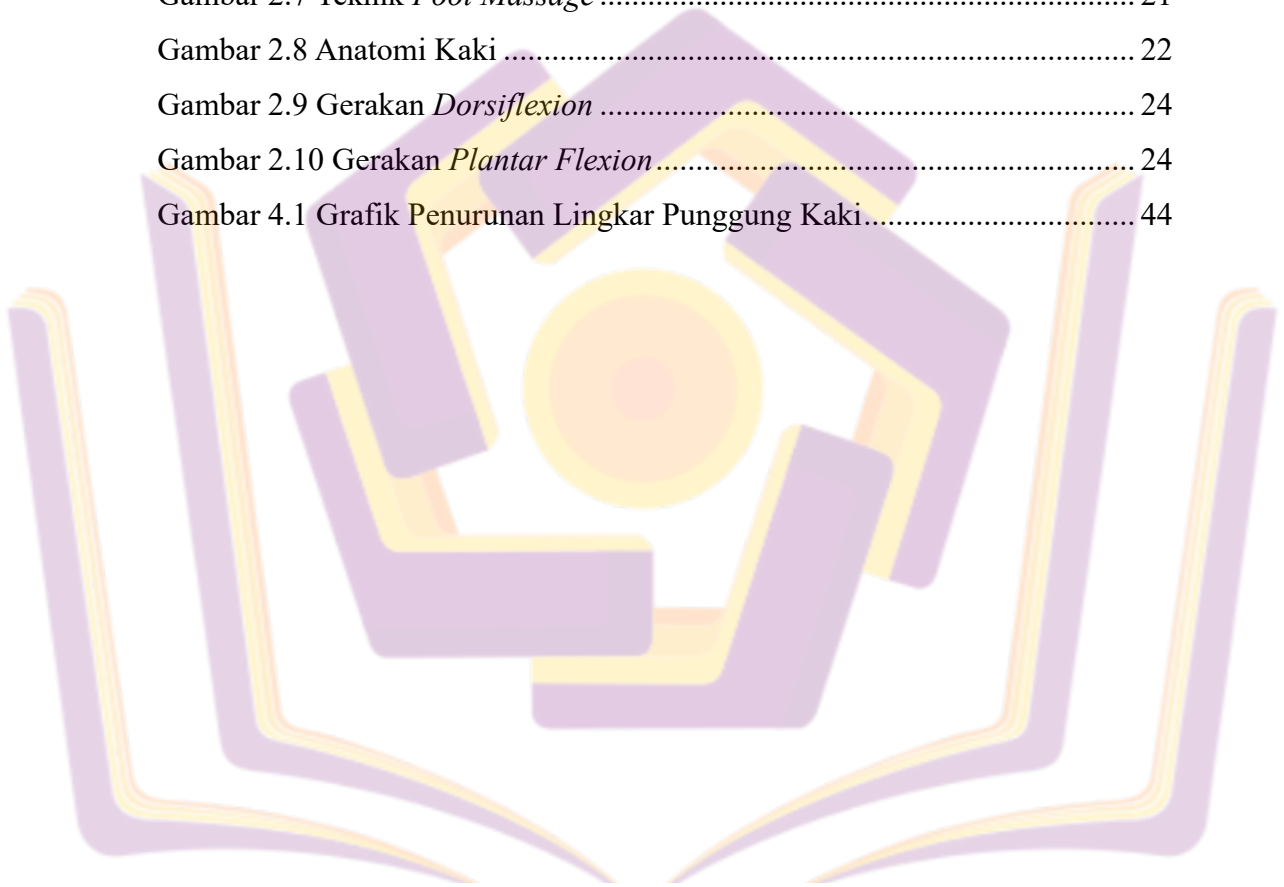
## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Instrumen Penelitian.....	32
Tabel 4.1 Data Responden Berdasarkan Karakteristik Umur, Paritas, Usia Kehamilan, Pendidikan, dan Tekanan Darah .....	43
Tabel 4.2 Hasil Skala Pitting Edema.....	44
Tabel 4.3 Hasil Pengukuran Lingkar Punggung Kaki.....	44



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Proses Terjadinya Edema .....	8
Gambar 2.2 Anatomi Otot Telapak Kaki.....	18
Gambar 2.3 Teknik <i>Foot Massage</i> .....	20
Gambar 2.4 Teknik <i>Foot Massage</i> .....	20
Gambar 2.5 Teknik <i>Foot Massage</i> .....	20
Gambar 2.6 Teknik <i>Foot Massage</i> .....	21
Gambar 2.7 Teknik <i>Foot Massage</i> .....	21
Gambar 2.8 Anatomi Kaki .....	22
Gambar 2.9 Gerakan <i>Dorsiflexion</i> .....	24
Gambar 2.10 Gerakan <i>Plantar Flexion</i> .....	24
Gambar 4.1 Grafik Penurunan Lingkar Punggung Kaki.....	44



## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Bagan Kerangka Berpikir .....	28
---	----



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Calon Responden
- Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Responden Ny. E
- Lampiran 3. Persetujuan Menjadi Responden Ny. A
- Lampiran 4. Persetujuan Menjadi Responden Ny. E
- Lampiran 5. SOP *Foot Massage*
- Lampiran 6. SOP *Ankle Pumping Exercise*
- Lampiran 7. Lembar Penilaian Derajat Edema Ny. E
- Lampiran 8. Lembar Penilaian Derajat Edema Ny. A
- Lampiran 9. Lembar Penilaian Derajat Edema Ny. E
- Lampiran 10. Tabel Pengukuran Lingkar Punggung Kaki
- Lampiran 11. Asuhan Kebidanan Ibu Hamil Ny. E
- Lampiran 12. Asuhan Kebidanan Ibu Hamil Ny. A
- Lampiran 13. Asuhan Kebidanan Ibu Hamil Ny. E
- Lampiran 14. Lembar Observasi Ny. E
- Lampiran 15. Lembar Observasi Ny. A
- Lampiran 16. Lembar Observasi Ny. E
- Lampiran 17. Dokumentasi
- Lampiran 18. Lembar Konsultasi